

Jeg har røget ca. 20 alm cigaretter om dagen i 35 år. Flere gange har jeg prøvet at holde op med forskellige midler. Uden held. Efter en blodprop i hjertet for 4 år siden, besluttede jeg at nu skulle det være slut. I samråd med lægen, begyndte jeg med E-cigaretter, da jeg jo havde prøvet mange andre muligheder.

Fra 1. dag kunne jeg undvære alm cigaretter og kun dampe. Noget som diverse plastre og tyggegummi ikke har kunnet.

Det første udstyr jeg købte, kan jeg se i dag, var af meget ringe kvalitet, både væske og maskine, og desuden importeret fra tvivlsomme steder. I dag er kvaliteten heldigvis så god at mængden af nikotin og andre stoffer kan kontrolleres og at der stort set ikke forekommer lækager. Og desuden importeres udstyret og væsken af en forhandler jeg kan kommunikere med og stille til ansvar for produkt og kvalitet.

Husk også at div. afgifter for godkendelse, eller hvad man nu kalder det, er ingen garanti for gode forhandlere. Det er eksempelvis kontrol a la fødevarekontrollen.

Jeg kunne godt tænke mig at man sammenligner det med en alkoholiker. Hvis man ikke kan "tåle" alm øl, så kan man købe light øl. Det indeholder jo alt det en alm øl indeholder, undtagen alkohol. Men alkoholikeren opnår en fornemmelse af at have fået en rigtig øl. Derved har alkoholikeren og samfundet jo vundet.

Væsken til e-cigaretter indeholder godt nok nikotin, men det indeholder ikke f.eks. tjære(og 4000 andre stoffer) som er direkte årsag til bla. blodprop i hjertet.

Jeg har som sagt dampet i 4 år og har aldrig oplevet at have så meget luft i lungerne før. Jeg går i fitness center, cykler til arbejde, osv. Hvilket før var utænkeligt.

Sidestil E-cigaretter med alm. cigaretter i forhold til rygeloven. Det er selvfølgelig ok. Vi vil også gerne vise hensyn til ikkerygere, børn osv.

John Svensson