

## Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg



### Psykologbehandling og sundhedsforsikring

Den seneste måneds tid har der i medierne kørt flere historier om sundhedsforsikringsfinansieret psykologbehandling. Historierne har tre budskaber:

1. Forsikringsselskaberne "har en fidus, hvor de snylter på det offentlige og udnytter det offentlige sygesikringstilskud".
2. Sundhedsforsikringspatienter kommer foran i psykologkøen.
3. Det er forsikringsselskabernes skyld, at det kan være vanskeligt at få en tid hos en psykolog med ydernummer sidst på året.

Alle tre budskaber er forkerte.

#### Ad 1 – Det er patienten, der er berettiget til sygesikringstilskud

Når en patient er syg med angst eller depression, kontakter patienten sin læge. Hvis lægen vurderer, at patienten har behov for psykologbehandling, skriver lægen en henvisning. Lægens vurdering skal være uafhængig af, om patienten har en sundhedsforsikring eller ej. Ellers lever lægen ikke op til autorisationslovens krav om omhu og samvittighedsfuldhed. I de sjældne tilfælde, hvor patienten kontakter forsikringsselskabet, før han går til lægen, beder selskabet alligevel patienten om at få en lægelig vurdering af behandlingsbehovet. Dette kan ske i form af en henvisning. Når en patient har en henvisning til psykologbehandling, modtager patienten – og IKKE forsikringsselskabet – automatisk tilskud fra den offentlige sygesikring. Fra forsikringen får patienten den forsikringsydelse, han har købt – dækning af egenbetalingen.

Vi kan ikke genkende det billede, som Psykologforeningen tegner af, at flere og flere patienter kommer til psykolog på baggrund af en lægehenvi-  
sing, også når forsikringsselskabet skal finansiere egenbetalingen.

#### Ad 2 – 2/3 af psykologerne afviser, at de rykker forsikringspatienter foran i køen

Formanden for Dansk Psykologforening udtaler flere steder, at sundhedsforsikringspatienter kommer foran i køen. I en undersøgelse, som Dansk Psykologforening har foretaget, svarer lidt mere end 2 ud af 3 psykologer, at de ikke rykker patienter foran, fordi de har en sundhedsforsikring. Det er altså for de fleste

10.11.2014

Forsikring & Pension  
Philip Heymans Allé 1  
2900 Hellerup  
Tlf. 41 91 91 91  
Fax 41 91 91 92  
fp@forsikringogpension.dk  
www.forsikringogpension.dk

Anne Seiersen  
Underdirektør  
Dir. 41 91 90 70  
ase@forsikringogpension.dk

Vores ref. ASE/abs  
Sagsnr. GES-2013-00427  
DokID 346608

Brancheorganisation  
for forsikringsselskaber  
og pensionskasser

psykologer muligt at have aftaler med forsikringselskaberne om hurtig behandling uden at gå på kompromis med princippet om lige adgang til behandling.

Forsikring & Pension

Forsikring & Pension mener, at alle psykologpatienter med henvisning skal behandles ens. Branchen vil derfor foretage et eftersyn af sine samarbejdsaftaler i det lys.

Vores ref. ASE/abs

Sagsnr. GES-2013-00427

DokID 346608

### **Ad 3 – Stram offentlig budgetramme skyld i, at puljen til psykologbehandling bruges op før årets udgang**

Hvis det er svært eller umuligt for patienterne at få en tid hos en psykolog med ydernummer sidst på året, rammer dette i ligeså høj grad patienter med en sundhedsforsikring som patienter uden. Problemet skyldes, at der ikke er afsat nok offentlige midler til psykologbehandling i forhold til behovet. Det skyldes ikke, at nogle patienter har valgt at finansiere egenbetalingen via en sundhedsforsikring.

\*\*\*

### **Psykologforeningens løsningsmodel**

Formanden for Dansk Psykologforening foreslår, at de patienter, der har en sundhedsforsikring, skal nægtes sygesikringstilskud til psykologbehandling, selvom de efter lægens vurdering lever op til sygesikringens krav herfor.

Vi ser store problemer forbundet med en øget brugerbetaling på psykologområdet. Forslaget indebærer en stor risiko for et offentligt sundhedsvæsen, der forskelsbehandler patienterne alt efter forsikringsstatus. Forslaget rejser en række spørgsmål:

- Skal lægen fx starte sin konsultation med at spørge, om patienten har en sundhedsforsikring eller ej og undlade at udstede henvisning, hvis patienten har en forsikring?
- Og skal patienter med en sundhedsforsikring overlades til selv at vurdere deres behandlingsbehov?
- Skal danskere med en sundhedsforsikring betale mindre i skat end andre danskere, hvis de ikke længere kan få et skattefinansieret offentligt tilskud på lige vilkår med andre?

Med venlig hilsen

Anne Seiersen