

Den 7. oktober 2014

Specialiseret rehabilitering til parkinsonpatienter

Parkinsons sygdom er en progredierende sygdom karakteriseret ved tab af motorisk, non-motorisk og kognitiv kontrol, hvilket gør sygdommen kompleks og skaber behov for specialiseret rehabilitering.

Parkinsons sygdom inddeles i fire faser, hvor fase 1 er de nydiagnosticerede parkinsonramte, fase 2 og 3 er sygdommens mellemstadier, dvs. med lette og moderate symptomer, og fase 4 er det sene stadie af sygdommen. Rehabiliteringstilbud til parkinsonpatienter vil skulle inddeles efter denne faseopdeling således at det er målrettet patienterne – både ud fra en ressourcemæssig betragtning og ud fra ønsket om mindst mulig indgreb i den enkelte patients aktuelle livssituation.

I perioden 2011-2014 har der været udbudt rehabiliteringstilbud til parkinsonpatienter efter ovenstående model. Fase 1 tilbuddet har været udbudt som et weekendkursus, hvor i alt 75 parkinsonramte og 75 pårørende har deltaget og været yderst tilfredse. Parkinsonpatienterne har fået viden om sygdommen, socialt samvær med ligesindede og en individuel træningsplan, hvilket understøtter ændret træningsadfærd og større livsglæde. Resultaterne viser, at de parkinsonramte opnår en markant forbedret kondition og muskelstyrke, hvilket kan gøre hverdagsaktiviteter lettere og på sigt gøre patienterne mere selvhjulpne.

I fase 2 og 3, som foregår som et to-ugers-ophold, har der i alt deltaget 220 parkinsonramte. Deltagerne har været meget tilfredse med opholdet, hvor de har opnået en stor viden og en grundig indføring i individuelle træningsformer, således at de fortsætter træningen efter opholdet. Testresultaterne viser, at patienterne har fået en hurtigere ganghastighed/funktion samt fastholder livskvaliteten efter 14½ måned. Parkinsons sygdom er som nævnt en progressiv sygdom, hvorfor både forbedringer og fastholdelse bevirker, at parkinsonpatienter vil være bedre i stand til at klare sig selv.

Fase 4 tilbuddet består af tre hjemmebesøg, hvor et specialiseret team bestående af en sygeplejerske og en ergoterapeut afprøver, om der er et rehabiliteringspotentiale for borgere, der lever med sygdommen i eget hjem i den fremskredne og komplekse fase af sygdommen. Der har i alt deltaget 36 parkinsonramte sammen med deres nærmeste pårørende, og de har været meget tilfredse med teamets indsats. Teamet rådgiver familierne om symptomer, medicinering, aktivitetsniveau, boligindretning mv., hvilket gør den parkinsonramte og pårørende bedre i stand til at leve med sygdommen. Endelig har kommunens deltagelse i projektet medført, at parkinsonteamet har drøftet og anbefalet hjælpeforanstaltninger til gavn for patient og pårørende, således at den parkinsonramte kan forblive længst muligt i eget hjem.

Rehabiliteringen bidrager til, at parkinsonramte gennem sygdomsforløbet får kvalificeret behandling og støtte til at sikre optimale fysiske, psykiske og sociale forhold, så de længst muligt kan leve et så normalt og aktivt liv, som sygdommen tillader. Ydermere kan rehabiliteringsindsatsen være samfundsbesparende i det omfang, at parkinsonpatienter bliver længere tid på arbejdsmarkedet samt lever længere tid i eget hjem og dermed udskyder tidspunktet for plejehjem. En vellykket rehabiliteringsindsats støtter således både op om patienter og pårørendes livskvalitet og sparer penge for samfundet.

Parkinsonpatienter har brug for rehabiliteringsforløb i lighed med de tilbud, som gælder for andre patientgrupper med alvorlige kroniske sygdomme, f.eks. sclerose, hjerneskade, muskelsvind og gigt. Et rehabiliteringstilbud til parkinsonpatienter vil årligt beløbe sig til ca. 3,4 mio. kr.