

Min mand har været ryger siden han var 14 år og er nu idag 37 år.
Vi har 3 børn sammen og han har i alle de år jeg har kendt ham røget ca. 20 cigaretter dagligt.
Han har altid haft et ønske om at stoppe- har prøvet flere gange uden held.
Vi andre i familien har været udsat for passiv rygning i alle årene.
For præcis 2 måneder siden blev han anbefalet at prøve at dampe af en god ven.
Og han har ikke røget en cigaret siden.
Han damper og det er helt fantastisk.
Her lugter ikke længere altid af røg og ifølge artikler jeg har læst formindsker det risikoen for tobaksrelaterede sygdomme med mange procent.
Derudover sparer vi ca. 1000 kr. i måneden.

Vi er som sagt helt nye på området- og nu kan vi så pludselig læse at det nærmest bliver forbudt at dampe.

Jeg vil opfordre jer til at tænke meget på de passive rygere når I laver en ny lov for e-cigaretter.
Det kan kun være bedre at dampe end at ryge.

Jeg tror på at det kan være en rigtig god måde til et rygestop og jeg kunne ønske mig regler på området der sikrer at vi ved hvad der er i dampen- og at det selvfølgelig ikke sælges til børn.
Men hvor er er forfærdeligt hvis I stopper denne fremgang at ikkerygere.

med venlig hilsen Maren Frost Nielsen