

Har været ryger i 40 år.

Har de sidste mange år startet dagen med "at hoste igennem" virkelig tobak hoste.

Med alderen har det at få en almindelig forkølelse/influenza trukket i langdrag, - helt klart på grund af tobakken. Har desuden været i behandling for lungebetændelse 3 gange inden for de sidste år.

Så hvorfor er jeg ikke bare stoppet med at ryge.... ja...

I september 2014 blev jeg præsenteret for en e-cigaret. Og siden har jeg ikke røget en eneste cigaret. Jeg startede med max nikotin, og damper idag med nikotin på 6 mg.

Min morgen hoste er IKKE eksisterende, - jeg har været forkølet, men var hurtig ovre det, og uden hoste. Jeg har været min lugte sans igen, - og min smagssans. I det hele taget har jeg fået et meget meget sundere liv.

Forstår ikke at man fra regeringens side vil ændre på dette, tænker at rigtig mange må have en lignende historie som min!!!

Jeg er stadig nikotin afhængig, for mig er det ikke nok eksempelvis at bruge tyggegummi, jeg har brug for at der kommer "damp ud". At jeg psykisk "ryger".

Håber at jeg stadig har mulighed for at være ikke ryger, når vi skriver 1. november.

Mvh Gitte Holgaard