

Jeg er en kvinde på 37 år der er meget glad for at kan kalde mig for ex-ryger nu på andet år. Og dette er kun takket være min E-damper. Jeg startede med at ryge da jeg var 16 år da det var smart dengang. Jeg har igennem de sidste 10 år inden jeg fik bekendtskab til damp verdenen gang på gang prøvet at holde op med at ryge. Men det lykkedes aldrig for mig med de rygestop produkter der fandtes. Og det var til trods for at jeg virkelig gerne ville stoppe og jeg prøvede dem alle sammen. Min mand foreslog at vi sammen stoppede med at ryge og at vi skulle prøve sådan en E-damper. Så sagt så gjort. Vi røg begge to ca. 40 stk. cigaretter om dagen på daværende tidspunkt. Da jeg fik E-damperen begyndte jeg at trække ned på mine cigaretter med det samme. Og præcis 10 dage efter var jeg 100 % røgfri. Datoen for mit rygestop er D.25/1-13. Og jeg har ikke røget så meget som 1 cigaret siden denne dato. Efterfølgende er flere fra min familie og bekendtskabs kreds gået fra cigaretter til E-damper da de så hvor godt det virkede. Efter jeg er gået over på damp har jeg fået det meget bedre. Jeg havde fået konstateret nedsat lunge funktion og gik til kontrol hver 6 måned. Da jeg kom til kontrol af min lungefunktion efter jeg var gået over på dampen havde jeg fået min lungefunktion op på 90 %. Til kontrollen forinden denne mens jeg stadig var ryger havde jeg en lungefunktion på 60 %. Lægen roste mig gevaldigt for at jeg var stoppet med at ryge hvortil jeg fortalte at jeg ikke røg mere men at jeg var damper nu i stedet for. Da hun kunne se en stor forskel på min måling fik jeg beskeden at jeg ikke behøvede at komme til kontrol igen. Ud over min forbedring i lungerne har jeg fået min smagssans og lugtesans tilbage igen. Tingene smager og lugter bedre og dette har styrket min livskvalitet gevaldigt.

E-dampen som den er i dag gør at vi danskere kan vælge hvad der er bedst for os hver især og hvad der lige præcis virker for den pågældende person. Jeg personlig bruger lige netop nogle af de beholdere og apparater der vil blive forbudt hvis lovforslaget går igennem. Så dette er noget der vil påvirke mig personligt og jeg kender flere der bruger de samme produkter som jeg gør. E-damper er noget der virkelig fungerer hvis man gerne vil holde med at ryge. Og det er meget vigtigt at der findes forskellige former for apparater og beholdere da man så kan finde lige den der virker for en personligt. Man kan sammenligne det med at inden for cigaretter findes der mange forskellige mærker... Hvordan kan det være at der gerne må være så mange forskellige cigaret mærker for folk der ryger som der bevist er skadelig og sygdoms fremkaldende ? Men der må ikke være forskellige størrelse tanke til væske og forskellige former for apparater til folk der er gået fra at være ryger til damper hvis lovforslaget bliver vedtaget? Hvis dette bliver vedtaget fratager det os der gerne vil holde med at ryge og i stedet dampe retten til at vælge det produkt der fungerer for os. Det kan da ikke passe at vi skal straffes på denne måde for at gå fra forskellige cigaretter til damp verdenen ? Man kan se rundt om i landet at der er flere og flere der er gået fra at være ryger til damper. Dette må da være et bevis for at dette produkt er noget der virkelig virker. Og hvis man ønsker at beholde alle de penge der bliver brugt på det her i Danmark er det meget vigtig at vi beholder muligheden for at vælge frit imellem alle de apparater og tanke der findes på markedet i dag.

Det med at sidestille en damper med en ryger syntes jeg er helt forkert. Jeg kalder mig selv for en ex-ryger og ønsker ikke at blive tvunget til at stå i en rygekabine når jeg ønsker at dampe udenfor. Det ville være det samme som hvis man tvang en person der ikke ryger til at stå der inde hvis de ville være uden for en bygning. Jeg bliver generet lige så meget af røgen fra en cigaret i dag som en ikke ryger gør.. Jeg har prøvet 1 gang at gå ind i en rygekabine men måtte simpelthen gå ud med det samme da jeg ikke kunne få luft da der var så røget. Så jeg damper udenfor og har da heller aldrig hørt noget negativt for det da den damp der kommer ud ikke har generet nogen.

At folk skal være 18 år for at købe en E-damper og tilbehør dertil syntes jeg er et godt forslag. For en E-damper er selvfølgelig ikke noget for små børn men skal ses som et apparat til voksne. Men som voksne mennesker skal vi danskere have lov til at have valget.

Jeg håber så inderligt at der ikke bliver pillet ved vores damp muligheder da dette vil ødelægge det

for rigtig mange danskere der har set dette som en sundere livsstil som der fungerer perfekt.
Med venlig hilsen Jette Pedersen.