

Jeg har prøvet et utal af forskellige ting i kampen om at kvitte cigaretterne, men kun denne damp cigaret har virket for mig, jeg har ikke røget i 6 mdr og savner det sjældent, men når jeg står i den situation hvor mange falder i tager jeg min damp cigaret og ryger på i stedet, det sker måske 2 til 4 gange om ugen at jeg ryger en 5-20 hvæs på e-cigaretten uden nikotin. Dette er klart den bedste måde at kvitte tobakken på!

Lena Ahlehoff