



Vi har fuld gang i uddannelse og karriere, fester og flirts. Pludselig bliver vores ungdomsliv skiftet ud med hospitalsaftaler, medicin og venteværelser med alt for gamle dameblade. Vi bliver smidt af toget. Står på perronen og glor på vores venner, der suser videre, mens vi selv kæmper med en sygdom, og føler at vi spilder tiden. Vi skal nok komme på igen. Men vi har brug for hjælp.

Jeg har et psykisk krævende job, hvor jeg er nødt til at passe på mig selv. Det havde min arbejdsplads ikke så meget forståelse for. Min psykolog har hjulpet mig til at fastholde mig i job og blive skarp på mine egne behov og kommunikere dem videre til min arbejdsgiver.

Chilie 29 år, livmoderhalskræft

Jeg blev diagnosticeret for 2 år siden. Lige nu har jeg det godt. Men jeg frygter at jeg skal stå alene, når og hvis jeg på et tidspunkt reagerer på beskeden om min sygdom!

Heidi Witt 31 år, leddegigt

Reglerne om at man skal have en henvisning fra sin egen læge inden 6 måneder efter en traumatisk hændelse er fis i en hornlygte! Hvornår bliver man psykisk påvirket af sin kræftsygdom? Når man får beskeden? Efter første operation? Når man bliver raskmeldt og sendt ud fra sygehuset uden nogen at støtte sig til i sit nye liv? Man har ALTID brug for psykologhjælp. Jo mere psykisk støtte man kan få, så længe man har brug for det, jo mere helt menneske kommer der ud på den anden side af helvedes forgård.

Åse 29 år, livmoderhalskræft

Jeg har kæmpet for at få den psykiske hjælp, jeg havde brug for i sundhedsvæsenet. Efter års kamp gav jeg op, betalte selv, og kom videre med mit liv. Men de mange års venten på hjælp har givet kroniske psykiske problemer

Julie 34 år, leddegigt siden hun var 1 ½ år

JA tak til gratis psykolog hjælp!!! Vi kommer nemmere tilbage til den "normale" hverdag igen og kan klare de udfordringer, der er efter sådan en omgang. Jeg har haft mega god effekt af min psykolog, men det har også krævet hjælp fra familien, for man bliver sgu ikke ligefrem rig af at være syg.

Marlene 27 år, brystkræft

*Jeg havde selvdestruktive tanke – og
handlingsmønstre. Kognitive psykologsamtaler hjalp
mig til at tage ansvar for mit eget liv og komme ud
af at ryge hash og drikke øl hver dag.*

Johan 31 år, psykisk sårbar