

Jeg har været ryger i noget der ligner 15 år, de fleste af de år, røg jeg gennemsnitligt 20 cigaretter om dagen.

Jeg har igennem tiden forsøgt mig med mange rygestop, både med og uden konventionelle hjælpemidler (tyggegummi, tabletter osv.) og hver gang er jeg faldet i igen.

I november 2012 blev jeg så gjort opmærksom på, at der var noget der hed en "e-cigaret" og tænkte "nå ja, det kan vel ikke gå dårligere end de andre forsøg" og købte mig et startset.

Siden den dag, har jeg ikke så meget som tænkt på at ryge en almindelig cigaret. Det siger mig absolut intet.

Til gengæld nyder jeg min damp i fulde drag. Jeg nyder at jeg ikke er forpustet af at tage trapperne op til 2. sal, at jeg kan klare en halv time på løbebåndet uden at lungerne er på vej ud af kroppen, at mit tøj og min krop ikke stinker af gammel tobak.

Og derudover er det da også blevet en hobby, som jeg hygger mig rigtig meget med.

Jeg startede med 18 mg nikotin i min væske og er idag trappet ned til 3 mg og regner da stærkt med at skulle ned på 0 snart, da det som sagt er mere nydelsesmiddel end nødvendighed for mig i dag.

Mange ryger-venner i min omgangskreds har spurgt mig om råd ift. at komme igang med dampen, og vil da tro at jeg har fået konverteret i hvert fald 10 af dem til at køre på damp fremfor røg. Alle er glade og tilfredse med deres valg, med samme argumenter som jeg selv listede ovenfor.

Nu er der så et lovforslag oppe, der mere eller mindre vil gøre damp og e-cigaretter ulovlige, og det må jeg indrømme, at jeg stiller mig fuldstændig uforstående overfor.

Det er helt fint med mig, at man vil forbyde salg af damp-artikler til børn og unge under 18 år, ligesom med de almindelige cigaretter. Absolut.

Ligeledes kan jeg sagtens forstå, at man vil skåne ikke-rygere og ikke-dampere for dampen, jeg er personligt en meget hensynsfuld damper, der altid spørger om jeg må dampe på en given beværtning eller hos en ven, før jeg gør det.

Der hvor jeg står af, er kravene man vil stille til hardware. Størstedelen af de tanke der findes i dag, har åndehuller hvor væsken kan lække fra hvis man er uheldig. Det er irriterende for en damper når det kan ske, men jeg forstår ikke hvorfor det skal være et lovkrav? Det er jo ikke saltsyre der er i tankene og det er ikke 100 liter væske der render ud...

Og jeg kan ikke se hvad man vinder, ved at forbyde tanke med en kapacitet på mere end 2 ml?

Børnesikring er der på næsten alle flasker i dag, og hvis folk lader børn komme tæt på deres e-cigaretter, er der i min optik et spørgsmål om uansvarlighed der bør drøftes i stedet - man lader vel heller ikke en tændt cigaret ligge i askebægeret, imens man lader et barn sidde ubevogtet ved siden af?

I det hele taget synes jeg, at der stilles helt urimelige krav til e-cigaretter og væsker i det nye lovforslag, og at det virker som en "blød måde" at forbyde dampen på i det hele taget.

Hvorfor ikke omfavne dampen, et rygestop- og nydelses-middel som rent faktisk virker, fremfor at tvinge folk tilbage til værdiløse Nicorette-produkter, eller værre endnu, almindelige cigaretter?

Er det reelt bare et spørgsmål om penge, og ikke folkesundhed, for det virker godt nok sådan, når jeg læser det?

Hvis man virkelig gik op i folkesundhed, ville man i stedet bruge nogle statskroner på at sætte sig ind i, hvordan det rent faktisk hænger sammen, hvad væskerne består af osv., fremfor at lytte til skræmme-kampanjer og køre endnu en omgang forbudspolitik ud til danskerne.

Jeg agter ikke at stoppe med at dampe, selvom dette lovforslag måtte blive vedtaget, Gud forbyde det. I stedet vil jeg finde alternative måder at få fat i mine baser og aromaer og dermed blive en

lovbryder, for at holde mit rygestop. Er det virkelig det man ønsker for folk, der bare gerne vil hygge sig og undgå cigaretterne?

Derudover har dampen også skabt arbejdspladser, indtægtskilder og dermed skatte kroner i Danmark, de vil også bortfalde igen, såfremt alle udgifter til godkendelse af udstyr, bliver lagt over på den enkelte forhandler, og det synes jeg vil være en forbandet skam.

I håb om, at dette vil blive læst og ikke bare smidt i papirkurven med det samme.

Troels Mørk Hansen