

Jeg synes det er det mest tåbelige lovforslag jeg længe har hørt! Jeg er gået fra at ryge 20 cigaretter om dagen, til at dampe med stadig lavere nikotindosis. Jeg oplever forbedret lugtesans, bedre vejrtrækning, bedre kondition og helt generelt bedre livskvalitet. Jeg er klar over at langtidsvirkningerne af damp, endnu ikke er belyst. Men jeg forholder mig til min virkelighed. Jeg har det langt bedre nu, hvor jeg damper, end før hvor jeg røg. Det er da muligt, at jeg stadig kommer til at dø af lungekræft eller får KOL af effekterne af damp, til gengæld har jeg haft et dejligt liv med damp så længe, det havde jeg ikke med tobaksrøg, hvor jeg oplevede at blive tiltagende dårligere. Og uanset hvad kræftens bekæmpelse har af statistikker over ryge afvendingsmidler, så oplever jeg ingen effekt af f.eks nicorette. Til gengæld oplevede jeg, at jeg så bare var afhængig af det i stedet. Og at det bare gav en række andre bivirkninger, end røgen. Damp er for mig et brugbart alternativ, hvor det rent faktisk er lykkedes mig at trappe ned i nikotin dosis. Næste step bliver 0 mg nikotin. Lad os nu få lov at beholde vores damp, vi er SÅ mange der oplever at det virker :)

Lise Brønnum Friis