

Jeg kæmper i øjeblikket med at kvitte smøgerne. Jeg har været ryger i ca. 45 år, så det er hårdt, og hvis ikke jeg har dampen var jeg ikke kommet så langt, jeg har røget omkring 35-40 smøger om dagen, nu efter et par måneder er jeg nede på ca 5 om dagen. Jeg startede på 26 mg nikotin og er nede på 6 mg. Jeg ved også at hvis i tager dampen fra mig så ryger jeg tilbage, tænk jer om, der sidder mange som prøver.

Else Olsen