

jeg begyndte at ryge cigaretter da jeg var 14 år, og over årene prøvede jeg at stoppe flere gange, men uden lykke, 2år og 7mdr. siden besluttede jeg at skifte til elektroniske cigaretter, da jeg havde undersøgt alternative metoder til at få følelsen af at ryge uden alle de skadelige stoffer som er i normale cigaretter, de sidste 3 år inden jeg skiftede til elektronsike cigaretter, røg jeg over 30 "smøger" om dagen, g brugte de første 5-10 minutter om morgenen på kraftig hosten, efter den første uge på elektroniske cigaretter begyndte jeg at få min lugte sans og smags sans tilbage, og min hosten stoppede allerede efter et par dage uden normale smøger, jeg siger ikke at elektroniske cigaretter er ufarlige, men jeg siger at de er væsentlig mindre farlige end normale cigaretter, og mange af os som bruger elektroniske cigaretter trpper også ned på nicotinen over tiden til vi ikke længere har brug for nicotin, så hvis dette lov forslag træder i kraft, vil det ikke gøre andet end at skade alle de førtids rygere som har klaret at skifte til elektroniske cigaretter, hvis "e-cigaretter bliver bandlyst i danmark så skal normale cigaretter også bandlyses siden de er mere farlige og de forgifter alle omkring dem med anden hånds rygning hvilket der ikke er nogen beviser for at elektronsike cigaretter gør, elektroniske cigaretter forpester ikke omgivelserne ligesom normale cigaretter gør, og der er mange flere rygere i danmar end der er "dampere" så her er et andet forslag, bandlys alle normale cigaretter og danmark bliver et sundere land, men det vil politikerne jo ikke have for så mister de en masse penge fra salget af cigaretter, så til at slutte med, lad os dampe på vores e-cigs, det er vores valg, og vores liv, og hvis i faktisk var intereserede i forskningen og ikke kun i propagande artikler i medierne så ville i se at e-cigs er meget mindre sundheds skadeligt end normale cigaretter

Henrik Renberg Bennedsen