

**Vedr. DanThyr's (Den Danske Jod- og Stofskifteundersøgelse)  
foretræde for Folketingets Sundhedsudvalg den 21. oktober 2014, kl.  
15.00-15.15.**

Deltagere til mødet fra DanThyr:

- Torben Jørgensen, professor, Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, Region Hovedstaden
- Hans Perrild, Klinikchef, Bispebjerg Hospital
- Lone Banke Rasmussen, Seniorforsker, Fødevarerinstitutionen

**Baggrund**

- Frem til 2000 hørte Danmark til et af de områder i verden, som havde jodmangel, hvilket gav anledning til sygdomme i skjoldbruskkirtlen. Jylland var hårdere ramt end Østdanmark
- Sundhedsmyndighederne besluttede at berige bordsalt og salt til bagværk med jod i sommeren 2000
- DanThyr gruppen blev nedsat i 1997 for at monitorere effekten efter de kriterier, som Verdenssundhedsorganisationen (WHO) havde udstukket. Monitorering er nødvendigt, da en fødevarerberigelse med jod skal holde sig inden for snævre rammer for ikke at skade mere end den gavner.
- Her 14 år efter berigelsen er status som følger:
  - Forekomsten af forstørret skjoldbruskkirtel er faldet
  - Den generelle sygelighed af skjoldbruskkirtelsygdomme er faldet og der er sket en udligning mellem Vest- og Østdanmark, men sygeligheden er fortsat for høj.
  - Efter en initial stigning i andelen med højt stofskifte, er denne sygdom på retur, men langt fra nok endnu (se figur).
  - Umiddelbart efter berigelsen nåede befolkningen tæt på det niveau for jodindtagelse, som WHO anbefaler, men inden for de seneste år er niveauet faldet igen, så hele landet nu har mild jodmangel. Dette fald var ikke forventet og kan skyldes en række faktorer, som har medført mindre jod i forskellige fødevarer.
- DanThyr gruppen foreslår således en øgning af jodberigelsen
  - Inden dette kan ske skal vi færdiggøre undersøgelse af sårbare grupper – gravide og børn. Dette pågår.

**Forespørgsel**

På grund af øgningen af jodberigelsen og det faktum, at de positive virkninger af berigelsen er ved at gå i stå foreslår DanThyr gruppen, at monitoreringen fortsætter i endnu en fire års periode.