

Kære Nick Hækkerup

For en uges tid siden nærlæste jeg Sundhedsministeriets udkast med "Forslag til lov om fremstilling, præsentation og salg af elektroniske cigaretter m.v." Jeg vil ikke lægge skjul på, at det er den værste gyser, jeg i mands minde har læst. De forslag I fremlægger er jo helt ude af proportion! Det er en overregulering som billedlig talt svarer til at skyde gråspurve med kanoner! Samtidigt får man - undervejs i læsningen - fornemmelsen af, at dine embedsmænds viden om emnet - i mistænkelig grad - lader til at være baseret på de utallige myter der verserer om hhv. *e-cig's* og *e-væsker* - samt *nikotin* ikke at forglemme. Og i denne sammenhæng kunne man jo meget passende stille spørgsmålet om, hvem der mon står bag alle disse myter. Et er imidlertid sikkert, at det er nogle mennesker der meget gerne ser det private e-cig-marked kvalt, og jo før jo bedre. Her kunne man så tilføje spørgsmålet om, hvad der ligger bag, for jeg tvivler meget stærkt på, at det primært er befolkningens helbred der tænkes på i denne sag.

<http://thevitalityinstitute.org/clearing-the-smoke-e-cig-myths/>

I de sidste årtier har vi med sikkerhed vidst, at tobak - som indeholder omkring 4000 giftstoffer - i høj grad er usundt for helbredet og kan afkorte et menneskeliv med ca.10 år. Men tobakkens skadelige virkninger var ikke noget man kerede sig om - endsige diskuterede - tilbage i begyndelsen af 60'erne, hvor jeg som 18-årig begyndte at ryge. Jeg har aldrig været storryger, for da mit cigaretbehov steg, gik jeg i stedet over til piberygning hvilket løste problemet. Men i det tidlige forår 2006 fik min mand - som også røg - luftvejsproblemer, hvorfor vi begge besluttede at holde op med at ryge. Min mand valgte at tage en *kold tyrker* mens jeg - der ikke er i besiddelse af en helt så stålsat vilje - i samråd med min læge valgte at benytte Zyban og Nicorette-inhalator som rygestop-metode. Det gik også fint i en række måneder, indtil jeg på grund af savn igen begyndte at ryge. I januar 2007 kom jeg på min anden Zyban-og Nicorette-kur, hvilket ligeledes gik fint, og denne gang endda i længere tid. Men i sidste ende blev jeg alligevel ikke helt røgfri, så jeg har ganske afgjort ikke den helt store fidus til medicinalfirmaernes rygestop-midler. Og slet ikke når jeg oplever, hvor mange der ender med at genoptage rygningen. Så det bliver ikke mig der vælger, at smide flere af mine penge ud på disse midler som tilmed er uforskammet dyre.

Og jeg kunne såmænd have røget endnu, hvis ikke jeg i efteråret 2012 - ved et tilfælde, og på nettet - for alvor blev opmærksom på *e-cigaretten*, hvilket vakte min nysgerrighed. De følgende uger gik med at surfe på nettet for at finde ud af alt, hvad der var værd at vide om dette alternativ til tobaksrygning; men også for at finde en forhandler jeg turde fæste min lid til. Og ham fandt jeg, den danske designer der opfandt *eGo* modellen, som var den der satte gang i den revolutionerende udvikling af e-cigaretter. Jeg bestilte et lækkert sæt a to stk. e-cig's og blev også oplyst om, i hvilke udenlandske webbutikker jeg trygt kunne bestille nikotinholdig e-væske.

Den 12. december 2012 blev dagen, hvor jeg gik direkte fra tobak over til udelukkende at dampe, og dét uden på noget tidspunkt at have savnet tobak. Min kondi blev mærkbart forbedret, og min periodevise luftvejspiben- og raslen ophørte efter ganske få dage, ligesom jeg også genvandt min smags- og lugtesans. Og jeg var/er begejstret! så begejstret at jeg hurtigt bestilte et tilsvarende sæt, samt noget nikotinholdig væske, til vores yngste søn som desværre var storryger. Han havde flere gange forsøgt at stoppe ved hjælp af nikotinplaster, uden at det i længden lykkedes. Det var så min julegave til ham, og tilmed den bedste gave jeg overhovedet kunne give ham, for han har gjort præcis de samme erfaringer som jeg, og skiftede ligeledes fra tobak over til e-damp fra den ene dag til den anden, uden overhovedet at savne tobak. Og vi nyder også endda i den grad at dampe.

Skiftet fra røg til damp er helbredsmæssigt det bedste vi har gjort for os selv i lange tider. Vi ved også, at man er kommet så langt i forskningen af e-cig's- og e-væske, at der er videnskabeligt grundlag for at sige, at e-damp i _væsentlig grad_ er mindre usund end tobak, og derfor kan redde menneskeliv! At der _ikke_ forekommer passiv dampning, som på nogen måde kan skade omkringstående mennesker! At det _ikke_ er en genvej til tobaksrygning! At e-væske med sliksmag _ikke_ er målrettet børn under 18 år, men derimod voksne som også har en sød tand!

www.theguardian.com/science/sifting-the-evidence/2015/feb23/theres-no-evidence-e-cigarettes-are-as-harmful-as-smoking

Nick Hækkerup, hvis samtlige rygere skiftede fra røg til damp, ville der ske et dramatisk fald i rygerrelaterede sygdomme, som den danske overlæge, Philip Tønnesen også har udtalt for åben skærm. Desuden gør han opmærksom på, at man i diskussionen om e-cig's skal sammenligne e-ciggens ganske få giftstoffer med cigarettens ca.4000 giftstoffer. Han stiller også spørgsmålet, af hvilket dyr man helst vil trædes over tærne, en mus eller en elefant; og det er indlysende klart, at man vælger musen som i denne kontekst svarer til e-cigaretten. Men dette fantastiske alternativ til den livstruende tobak vil du - hvis denne horrible lov bliver stadfæstet - give det endelige dødsstød! For du ved formodentlig allerede, at e-cig forhandlerne ikke har råd til at betale disse mange forskellige gebyrer, som tilsammen vil løbe op i formuer, hvilket er ensbetydende at de alle må dreje nøglen om. Og hvad alle os godt 250.000 dampere angår, vil en stor del højst tænkeligt vende tilbage til tobakken, som stadigvæk er lovlig at sælge fra bl.a. dagligvarebutikker, og formodentlig vil være det mange år endnu. Det er bestemt heller ikke ønskeligt, at medicinafirmaet *Fertin*- eller et andet medicinalfirma - får monopol på hele e-cig-markedet, for ikke alene vil det formodentlig blive et ringere produkt, men det vil også blive solgt til uhørt høje priser.

Danmark er på en farlig kurs hen mod *Formynderstaten*, og tiden er inde til at råbe vagt i gevær. Mit store håb og ønske er, at I besinder jer hvad denne lov angår og eventuelt Kontakter DADAFO samt, at I respekterer, at befolkningen (herunder også alle os dampere) gerne vil høres og tages alvorligt. Vi er ikke uforstandige børn, man bare kan stikke en sludder for en sladder, men voksne borgere med valgret.

Med venlig hilsen

Hanne Hassel Nielsen suppleant og medlem af bestyrelsen DADAFO