

Hej i Folketinget

Jeg er damper.
Med nikotin.
Kvinde.
45 år.
Tidligere ryger.

Jeg fik min første e-cigaret for over 3 år siden. En Provari Mini 2.5 som er creme d'la creme. Det er kun selve batteridelen, man skal sætte en tank ovenpå.

Min kæreste købte den til mig, men det var hans beslutning at jeg skulle stoppe med at ryge, så det tog mig et par år at kvitte smøgerne helt.

Jeg har ikke røget en cigaret i over et år og jeg kommer aldrig til det igen.

Dampere er inddelt i 2 grupper, groft sagt, når vi snakker rygere/tidligere rygere:

Dem der bruger det som rygestop, damper med nikotin, trapper ned og tilsidst stopper helt når de er "nikotin-fri".

Og så de andre...

Dem der siger "Det her er for fedt" - og denne gruppe - som jeg også er i;

VI STOPPER IKKE !!!

*Det smager sindssygt meget bedre.

* Det lugter ikke ligesom cigaretter - som i øvrigt altid har "stunket", det efterlader godt nok en hinde på vinduer efter lang tids damp, men er INTET mod hvad cigaretter efterlader af farve og lugt i et lokale.

* Det efterlader ikke os dampere med skodder vi skal skille os af med.

*Vi passiv-ryger ikke andre mennesker. Passiv damp eksisterer som sådan ikke. Der skal 35 dampere til før du kan få en nikotin-måler til at give udslag i et lokale (mod 1 ryger) (kilde: Ugeskrift for Læger, har et ekstra liggende hvis I skal bruge).

*Udover udstyr, som fås i alle prisklasser, er damp latterligt billigt i forhold til cigaretter (selvfølgelig fordi der pt ikke er afgifter på).

Jeg har INTET dårligt at sige om e-cigaretter.

Væsken smager ikke godt nej, men tanke kræver vedligehold og en brænder der er stået af kan give væske i munden, fordi der trænger væske op gennem det rør der leder dampen. Ikke anderledes end at få tobak i munden fra en cigaret uden filter.

Jeg har engang haft en sugepind - en nicorette - de dér små med nikotinfiltre i. Det virkede en kort overgang, for det kradsede i halsen. Eneste rygestop produkt jeg ever har prøvet. Har også stoppet bare ved at lade være.

Jeg vil gerne lade være med at ryge cigaretter nu. For resten af mit liv. Men jeg vil ikke stoppe med at dampe. Eller drikke kaffe. Eller gå i bad.

Jeg har pt. 6 e-cigaretter:

1 eGrip (med integreret tank)

2 Provari

2 iStick

1 CoolFire II

- alle med variabel Volt/Watt

og 5 tanke:

3 Nautilus

2 KangerTech

- alle med airflow

...og I må gerne se dem...

Hov - jeg har da flere, for jeg har også nogle nyere cigaretlignende filter-pinde der også sparker r.. : GreenSmoke, nr. 2 på en Best E-cig 2015 liste test fra USA.

Jeg bliver ulovlig hvis I gør e-cigaretter ulovlige og jeg vil bryde loven igen og igen og igen og igen... Eller måske flytte til et land der rent faktisk tager skadesreduktion (ved overgang fra cigaretter) og hensyn til "nikotin-indtagere" alvorligt, seriøst og SAGLIGT.

Andre lande er RYSTEDE over hvad der sker med dampen i DK.

Husk at Kong Christian faktisk stod ved den skide mast i BÅDE røg og damp !!!

De bedste men også mest bekymrede hils'ner

Lisbeth Pérez

Tinggade 22, 2.

4100 Ringsted