

Hej Hanne

Jeg som mange andre har fundet "fred" i dampen, jeg startede med at dampe for lidt over et år siden og har fundet meg en tilværelse uden "normale" cigaretter. Min "historie" med cigaretten starter helt tilbage til da jeg var 9 år gammel.. Jeg begynte at ryge fordi jeg følte mig meget alene, jeg var et mobbeoffer i skolen og havde ikke en enkel tilværelse der hjemme, så fandt tryst i cigaretterne. Som 12 årig får jeg da afvide at jeg har astma.

Men som jeg ble ældre og mere viden om tobak og konsekvenser, ville jeg gerne slutte, var da ca 15 da jeg ønskede at skille mig fra min trøst. Jeg prøvede først bare og lad være med at købe smøger i kiosken, men fandt hurtigt ud af at min kærlighed for tobakken ikke ville gi slip, så jeg begyndte at tage mine forældres cigaretter, men det var ikke nok, så jeg gik igen til kiosken. Da jeg så i 17 års alderen finder nikotinel /nikorette prøver jeg også det, plaster, tyggegummi, sugopin men nej, plasteret ga mig eksem, (allergisk reaktion på limen) tyggegummi ga mig tør mund og kvalme og sugepinden fungerte ikke. Så tilbage til kiosken. Da jeg ble 22 prøvede jeg igen tyggegummi, men nej, det gjorde mig fortsat dårlig, værre end jeg huskede. Så ingen kiosk...

Nu er jeg 25, straks 26 og har aldrig haft så god helse, pust og fornøjd. Ingen cigaretter, ingen tobak og snart ingen nikotin, alt det skyldes denne fantastiske opfindelse, e-cigaretten.. takket være den har jeg nu været røgfri i 1 år og 2 mnd. Astmaen merker jeg ikke noget til. Har ikke haft brug for astma medisin i over 6 mnd nu.

Så lad dampen stå.

Se på fakta. E-cigaretten er kommet for at blive, ikke for at blive til på det sorte marked.

Mvh Lea Nanna Bruus