

6500 færre kræfttilfælde hvis ingen røg



Kræftens Bekæmpelse



6.500 nye rygerelaterede kræfttilfælde kan forebygges hvert år

Regeringen ønsker med sin nye sundhedspakke, at kræft diagnosticeres tidligere, og at kræftoverlevelsen fem år efter endt behandling øges.

Men lige så væsentligt er det at arbejde for, at færre mennesker fremover bliver syge. I de nationale mål "sunder liv for alle" adresserer regeringen målet om, at flere danskere skal blive røgfri for at undgå sygdom.

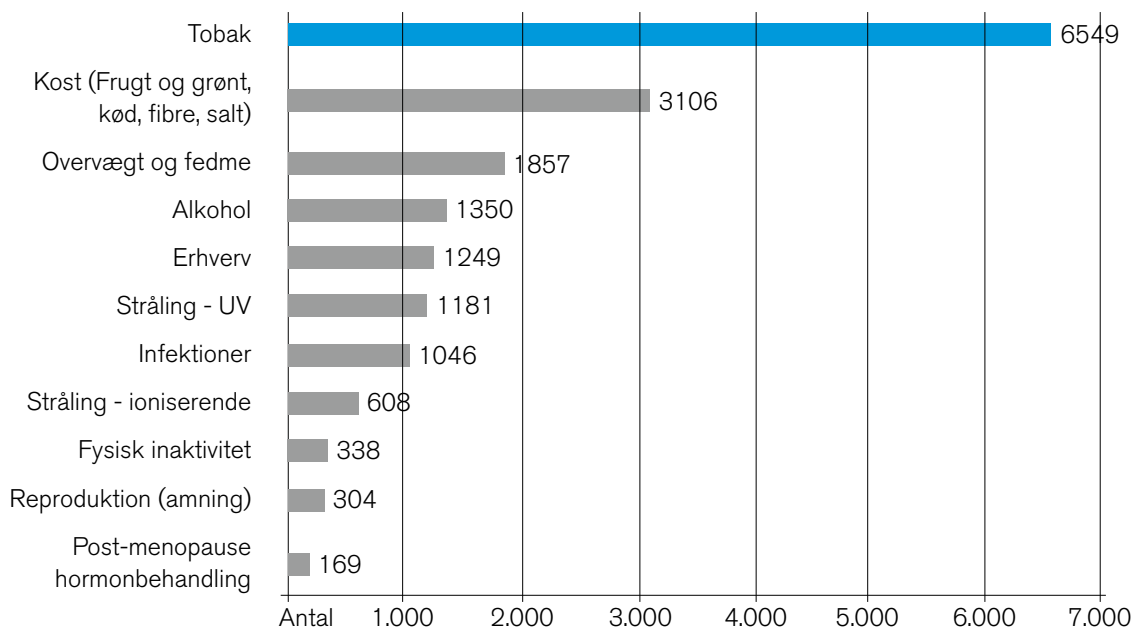
Der er i dag et uudnyttet potentiale for at forebygge kræft mere effektivt. At undgå alle kræfttilfælde grundet rygning er pt. en illusion. Men vi kan reducere antallet af nye kræfttilfælde ved at gøre en endnu større indsats for at forhindre børn og unge i at starte med at ryge og ved at få flere rygere på rygestopkurser.

Som det fremgår af figuren¹ nedenfor, ville ca. 6500 kræfttilfælde kunne være undgået i 2010, hvis tobaksrygning ikke forekom i Danmark. Figuren viser samtidigt, at rygning sammenlignet med andre risikofaktorer klart er den faktor, der har størst potentiale i forhold til at forebygge kræft.

6.500 kræfttilfælde ville kunne forebygges hvert år, hvis ingen røg

Kræft: Forebyggelsespotentialet i Danmark fordelt på faktorer

Teoretisk antal kræfttilfælde, der kunne være undgået i 2010



Beregnet antal kræfttilfælde i Danmark, der kan henføres til forskellige faktorer. Beregningen er baseret på kræftforekomst i Danmark i 2010 (Engholm 2012). Faktorenes andel er baseret på britiske tal for, hvor stor en procentdel af kræfttilfældene i Storbritannien, der teoretisk skyldes disse faktorer (Parkin 2011). Man skal være opmærksom på, at det er teoretiske tal, og at de bygger på mange antagelser. Det totale tal for de angivne faktorer kan ikke summeres, og kan kun bruges til at indikere det indbyrdes forhold mellem de forskellige faktorer.

1) Kilder: Engholm G et al. 2012 NORDCAN: Cancer Incidence, Mortality, Prevalence and Survival in the Nordic Countries, Version 5.2 (December 2012). Association of the Nordic Cancer Registries. Danish Cancer Society. Lokaliseret 06.10.2013. på <http://www.ancr.nu>. Parkin DM, Boyd L & Walker LC. 2011, 'The fraction of cancer attributable to lifestyle and environmental factors in the UK in 2010', British Journal of Cancer, 105 supplementum 2, s. 77-81.

Fakta:

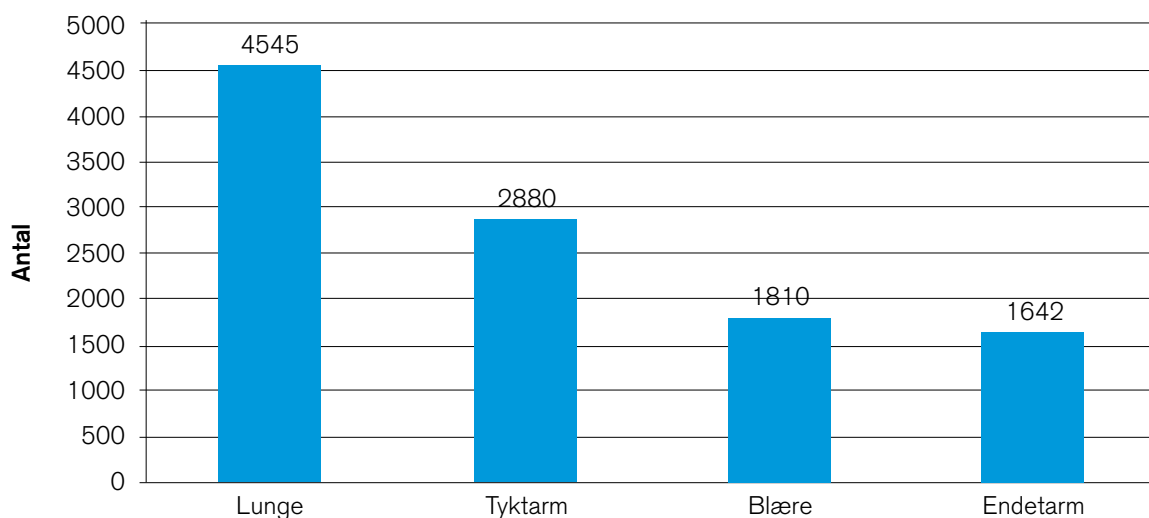
Hvad er potentialet for at forebygge kræfttilfælde?

Rygning er den mest betydningsfulde enkelt faktor for kræft.²

- Der er ca. 4.900 kræftdødsfald årligt på grund af rygning i Danmark.²
- 31 procent af alle kræftdødsfald i Danmark skyldes rygning.²
- 90 procent af lungekræftdødsfald skyldes rygning.³

De hyppigst forekommende kræftformer relateret til rygning fremgår af figuren neden for:

De hyppigst rygerelaterede kræftformer for mænd og kvinder samlet.



Antal nye kræfttilfælde i 2012 i Danmark for kvinder og mænd. Data udtrukket fra Nordcan.
www.cancer.dk/NORDCAN

Vi halter efter resten af Norden:

Danmark har mange flere tilfælde af lungekræft end de nærmeste nordiske lande. Dette gælder især for kvinder. Hvis Danmark skal på

niveau med vores nordiske naboer vil det kræve en målrettet indsats mod tobak.

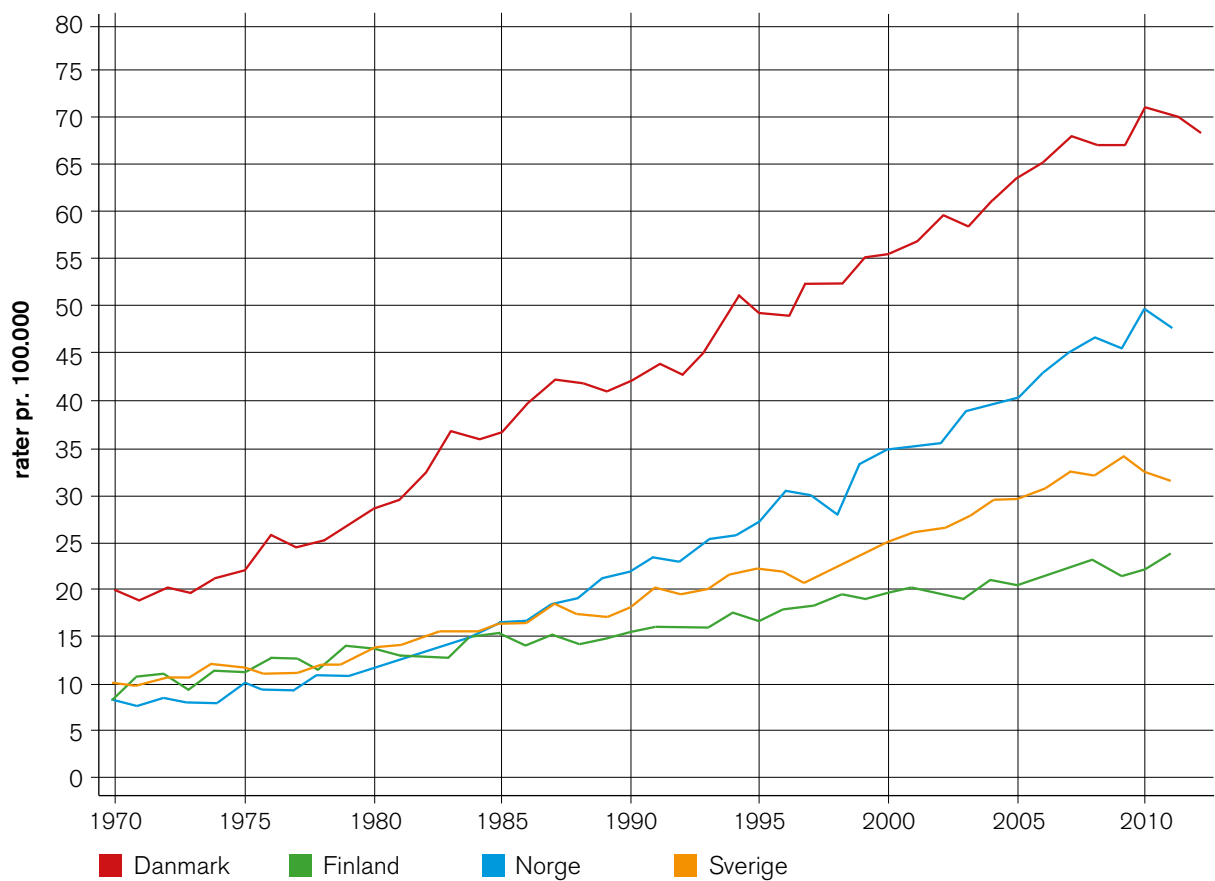
Data udtrukket fra NORDCAN

www.cancer.dk/NORDCAN

2) Knud Juel. Ugens Tal for Folkesundhed Uge 8, 2012, (2) Mortality from smoking in developed countries 1950-2010. Peto, Lopez et al. CTSU, Medical Sciences Division of Oxford University <http://www.ctsu.ox.ac.uk/research/mega-studies/mortality-from-smoking-in-developed-countries-1950-2010/index.html>

3) Surgeon General: Women and smoking: a report of the surgeon General, US Department of Health and Human Services, 2001

Nye tilfælde af lungekræft (inkl. luftrør) – Kvinder alder 0-85+ pr. 100.000



Kilde: Data udtrukket fra NORDCAN (ASR (N)) - www.cancer.dk/NORDCAN



Fakta:

Ulighed i sundhed – også på kræftområdet:

- Vi ved, at danskere med korte uddannelser ryger mere og dermed har større sandsynlighed for at få rygerelaterede sygdomme, som fx lungekræft.
- Undersøgelser viser, at 38 procent af mænd mellem 25-44 år med en grundskoleuddannelse ryger dagligt. Til sammenligning er der kun fem procent i samme aldersgruppe med en lang videregående uddannelse, der ryger dagligt.³
- Blandt unge 16-20 år er der 24 procent på HG og tekniske skoler, der ryger dagligt, mens dette gælder for 6,7 procent af de unge på gymnasiale uddannelser.⁴

Forebyggelsestilbud, som er målrettet borgere med kort uddannelse, kan forebygge nye kræfttilfælde.

En øget indsats for at forebygge rygestart blandt unge vil på sigt være den mest effektive måde at forebygge nye kræfttilfælde fremadrettet.



3) Danskernessundhed.dk

4) Analyser fra Den Nationale Sundhedsprofil, Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet 2014

Her skal vi satse: Disse indsatser skal styrkes for at forebygge kræft, som skyldes rygning

Sundhedsstyrelsen har i 2012 udgivet en forebyggelsespakke om tobak med vidensbaserede anbefalinger til, hvordan kommunerne bedst arbejder tobaksforebyggende.

Anbefalingerne går på to ben:

- Anbefalingerne om at forebygge rygestart
- Anbefalingerne om rygestoptilbud

Forebyggelse af rygestart

Anbefalingerne i relation til at forebygge rygestart handler om at

sikre røgfri miljøer, hvor børn og unge opholder sig, om undervisning i skolerne og om at informere om gevinster ved røgfri miljøer, røgfrihed og rygestoptilbud, hvor børn og unge færdes og i fritidsmiljøer.

Faktorer, der har betydning for børns og unges rygestart:

- Oplevelse af antallet af rygere
- Antal rygere i nær omgangskreds
- Rygning i familien
- Tobaksreklamer
- Pris på tobak

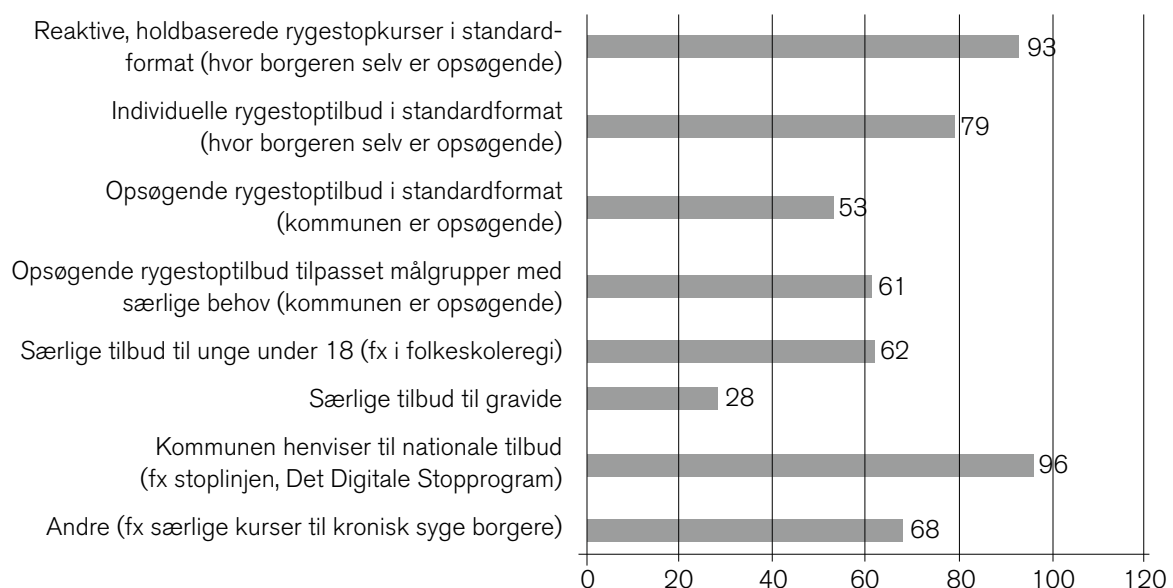
- Tobaksprodukters appeal (f.eks. tobak med frugt eller sliksmag)
- Rygning på film
- Synlighed af rygning
- Rygning i det offentlige rum

Tilbud om rygestop

Langt de fleste kommuner har tilbud om rygestop enten i kommunalt regi eller som aftale med private udbydere. Herudover arbejder Kræftens Bekæmpelse og andre sygdomsbekæmpende organisationer med at udvikle nye metoder til rygestop.

Kommunernes udbud af rygestoptilbud

Andel af kommuner, der tilbyder forskellige rygestoptilbud (enten selv eller i samarbejde med eksterne udbydere) (%).



En effektiv rygestopindsats omfatter fx:

- Information og understøttelse af nationale kampagner
- Opsøgende rekruttering og målgruppetilpassede tilbud
- Opsøgende indsats ved kommunens frontpersonale

med kontakt til borgere

- Samarbejde med og opsøgende rekruttering på uddannelsesinstitutioner og i lokale boligområder, udvalgte arbejdspladser, foreninger, fritidsmiljøer og andre lokale aktører

- Samarbejde med det regionale sundhedsvæsen, herunder almen praksis, jordemodercentre, medicinske afdelinger mv. om rekruttering til rygestopkurser





Kræftens Bekæmpelse

**Strandboulevarden 49
2100 København Ø**

Tlf: 35 25 75 00

E-mail: info@cancer.dk

www.cancer.dk



**Weidekampsgade 10
2300 København S**

Tlf: 33 70 33 70

www.kl.dk