

### Diagnostik og behandling af HPV bivirkningsramte.

HPV bivirkningsfrekvensen er ifølge producenten Merck lidt over 3 %, hvilket svarer til ca. 17.000 bivirkningsramte i Danmark. Bivirkningerne kommer oftest kort efter første vaccination og forværres efter anden, og det går helt galt efter tredje vaccination. Både læger og patienter vidste ikke, hvad der skete, men det er nu klart for alle, at HPV bivirkningerne eksisterer, men alligevel lukker vi øjnene for deres eksistens. Lægerne kan ikke diagnosticere og patienterne tror ikke, at lægerne vil give en vaccine, der er så giftig og ødelæggende for patienternes helbred.

Ifølge Merck er der over 40 forskellige symptomer, se Mercks hjemmeside. Diagnosen stilles ved det kliniske billede, af den mangfoldighed af symptomer som patienterne præsenterer, oftest over 20 forskellige – så diagnosen er egentlig let, blot lægen har fokus på den og hører, hvad patienten siger. Diagnosen er udelukkende klinisk, men alle patienter sendes alligevel rundt i behandlingssystemet, som ikke kan stille nogen diagnose, og det koster vores sundhedsvæsen uhyre summer. Intet laboratorium i Danmark kan stille diagnosen.

Behandlingen er lige så let som diagnosen – kroppen er totalt tappet for energi, næringsstoffer og er forgiftet og skal hjælpes med kost og vitaminer samt undgå de allergener og fødemidler, som de ikke kan tåle. Denne kostomlægning og tilskudsbehandling vil bedre de lettere bivirkningsramte, gør de ikke det eller er patienten hårdt ramt, behandles yderligere med IV C-vitamin, begyndende med 25g gange 2 pr. uge stigende til max 0,8g pr. kg legemsvægt over nogle uger. Gives max dosis fra start forværres patientens symptomer. (Glutathione er også vigtigt). Denne behandlingsstrategi hjælper og bør tænde håb for bivirkningsramte og deres familier.

Som diagnosticeringen og behandlingen indtil nu er foregået, koster det vores samfund uhyre summer mellem 100.000 og 200.000kr. pr. HPV bivirkningsramt pr. år, hvilket svarer til 2-3 mia. om året. Vaccinationsomkostningerne er 380 mio. om året og socialomkostningerne, mistet uddannelse osv. er ca. 1 mia. om året.

Omkostningerne for den HPV bivirkningsramte familie er 80-100.000 kr. pr. år i ekstra udgifter.

Skal livmoderhalskræft udryddes, er der kun en vej, udover at forbyde sex, skrab hver 3. år og efter kontaktblødning, af samtlige kvinder efter 23 års alderen. Det er den information befolkningen skal have!

HPV vaccinen har ingen fordele kun ulemper!

Praktiserende læge  
Stig Gerdes et al.  
Danmarksgade 11, 1. tv.  
7000 Fredericia

## HPV vaccineskader og behandling.

Denne artikel er skrevet for at gøre mine kære kolleger opmærksom på at HPV vaccinen er invaliderende giftig for ca. 3 % af de vaccinerede.

Jeg vil opfordre Jer til at Google "Sundhedsstyrelsens skandaler", og afgøre om det er rimeligt, at Sundhedsstyrelsen fortsat kan være landets højeste sundhedsmyndighed.

Jeg er ikke i tvivl om, at HPV vaccinen bliver den største sundhedsskandale i vor tid. Over hele verden er der stigende modstand mod HPV vaccinen, se hjemmesiden Sanevax.org og HPVupdate.dk

I sommeren 2013 blev der meldt ud i den danske presse og på Facebook, at nogle unge piger/kvinder havde udviklet en lang række symptomer beskrevet i *Skema 1*. Disse symptomer blev sat i forbindelse med Gardasil vaccinen og i løbet af 2013 rejste der sig en kraftig modstand mod vaccinen. Det blev krævet, at vaccinen blev stoppet i Danmark, og at der blev igangsat diagnosticering og behandling af de mange alvorlige skader. Problemet var og er fortsat, at mange ikke ved, at de mærkelige symptomer, de oplever, er HPV skader. Sundhedsstyrelsen, Statens Seruminstitut og Kræftens Bekæmpelse svarede igen ved at promovere vaccinen og sige at de voldsomme HPV skader var Funktionelle lidelser, altså af psykisk årsag. Sundhedsstyrelsen lovede dog at skærpe overvågningen, men der er efterfølgende ikke kommet oplysninger til landets læger om de alvorlige skader vaccinen kan give, ej heller er der blevet oplyst hvilke kontraindikationer, der er for vaccinen. Der er for mig ingen tvivl om, at Sundhedsstyrelsen, Statens Seruminstitut og Kræftens Bekæmpelse har økonomisk interesse i at promovere vaccinen – for nyligt skræmmes med halskræft hos unge mænd. Det er uetisk og umoralsk at markedsføre vacciner på befolkningens angst for sygdom. Befolkningens frygt for kræft, i dette tilfælde livmoderhalskræft, er brugt til at promovere vaccinen.

På et tidspunkt var der dog lydhørhed og Sundhedsminister Nick Hækkerup erkender alvoren og udtaler: "Sundhedsstyrelsen finder det vigtigt, at sikre patienterne et sammenhængende udrednings- og behandlingsforløb, og der ligger en særlig udfordring for regionerne i at sikre dette for patienter med alvorlige og uopklarede symptombilleder, der nødvendiggør samarbejde på tværs af specialerne." Dette er ikke effektueret efter 6 måneder.

Uden for Danmarks grænser er der siden kommet øget fokus på HPV vaccinen.

Indien har forbudt vaccinen efter 7 dødsfald, under de indledende forsøg med denne.

Japan har trukket vaccinen tilbage pga. dens skader og korrupsion i Sundhedsstyrelsen!

Spanien har berammet retssager.

Frankrig diskuterer for og imod, der er over 320.000 protestunderskifter mod HPV vaccinen.

Englands vaccinationsofre har fået taletid i Parlamentet.

Columbia er i oprør pga. dødsfald og svære skader på unge kvinder.

Disse tiltag kan læses på den verdensomspændende ikke-profitorienterede organisation Sanevax, der blev startet i 2010 ([www.sanevax.org](http://www.sanevax.org)).

Merck har, i modsætning til de danske sundhedsmyndigheder, opremset alle bivirkningerne ved Gardasil, som ses i skema 1. Det er værd at notere sig, at den enkelte skadede har mange symptomer samtidigt, oftest over 15.

Hvis du møder en patient med mange af de symptomer beskrevet i *Skema 1*, bør du have HPV skade med i dine diagnostiske overvejelser, og ikke affeje dem som "Funktionel Lidelse".

Hos nogle piger kommer symptomerne hurtigt og hårdt nogle uger efter vaccinationen. Hos andre kommer de snigende over måneder og sættes derfor ikke af forældre i relation til HPV vaccinationen, men i forbindelse med teenager træthed, dovenskab, pjæk fra skolen, tilbringer det meste af tiden i sengen osv.

Diagnosticeringen er foreløbig primær på det kliniske billede, idet blodprøver endnu ikke står til rådighed. Der arbejdes over hele jorden intensivt på at finde de markører i blodet, der kan diagnosticere skaderne, som skyldes ødelæggelse af mitochondrierne, forgiftning med metallerne bly, kviksølv og aluminium og påvirkning af kunstig HPV DNA.

Der er effektive, symptomatiske og måske kurative behandlinger, behandlinger der er gennemprøvet i USA og Europa gennem mange år mod bl.a. kræft og myalgisk encephalopati.

Den behandling jeg har valgt består af intravenøst C-vitamin, max. dosis er 0,8 g pr. kg. legemsvægt og evt. Glutathion, suppleret med peroral indtagelse af vitaminer, mineraler, salte, økologiske fødevarer, og undgå fødevarer der indeholder bly, kviksølv, aluminium og allergifremkaldende stoffer. *Se behandlings manual HPV vaccinskadede.*

Behandlingen gives 1 – 3 gange om ugen. Nedennævnte sygehistorie beskriver effekten. Det skal kraftigt understreges, at de behandlede får tilbagefald, hvis behandlingen stopper, og den gode virkning kommer hurtigt igen, når behandlingen genoptages.

Indsættes behandlingen tidligt kan per oral være sufficient eller suppleres med iv. C-vitamin.

**Behandlingen har stor virkning og ingen bivirkning, i modsætning til HPV vaccinen, der ingen virkning har, men har mange bivirkninger.**

Som situationen er nu skal patienten selv betale for behandlingen, men det håber jeg ændres, når regionerne finder ud af, hvor mange penge der kan spares ved tidligt at diagnosticere og behandle de HPV skadede korrekt. (Se artiklen **En HPV vaccine skadet pige i det danske sundhedsvæsen!**)

De menneskelige omkostninger er tilsyneladende regionerne uvedkommende!

Til regionerne overtager behandlingen kan den foregå på Ortomolekylære klinikker, desværre ventetid på 4-6 måneder. Som praktiserende læger, der har vaccineret pigerne, syntes jeg vi skylder at hjælpe dem ved at give dem intravenøst C-vitamin. Iflg. Merck skulle det nu være ca. 17.000 HPV skadede i Danmark, hvilket vil sige 4-5 patienter pr. praktiserende læge, altså ikke et uoverkommeligt antal. Pr. 6/12-2014 har 14 unge kvinder fået behandling, alle med god effekt. Denne positive effekt af behandlingen bør tænde håb hos alle HPV skadede og deres familier.

Jeg står selvfølgelig til rådighed på tlf. 21 70 46 00 eller [s.g@dadlnet.dk](mailto:s.g@dadlnet.dk)

## Skema 1

### Bivirkninger/skader af HPV vaccinen

Anafylaktisk reaktion	Hævede lymfeknuder
Autoimmune sygdomme	Hypersensibilitet
Betændelse i bugspytkirtlen	Influenza lignende symptomer
Betændelse i mave/tarm	Kraftsløshed
Betændelse i andet væv, såsom muskler og sener.	Kulderystelser (feber)
Betændelse i bihulerne	Kæbesmerter
Betændelse i blæren	Kvalme
Betændelse i lungerne	Lammelser
Betændelse i hjernen	Ledsmerter
Betændelse i nyre/bækken	Meningit
Brystsmerter, de er så voldsomme som ved en blodprop i hjertet eller i lungerne.	Muskelsmerter
Besvimelser	Nervebetændelse
Celleforandringer i livmoderhalsen (hvis man på vaccinationstidspunktet har HP-virus i blodet).	Nældefeber
Død	Opkast
Diarré	POTS (høj puls, lavt blodtryk)
Encephalit	Søvnløshed
Feber	Spasmer i lungernes bronchier
Guillain-Barre' syndrom	Svimmelhed
Hovedpine	Tandpine
Hoste	Træthed

## Anikas sygehistorie

Anika fødte sit 3. barn i december 2012 og fik 1. HPV vaccine den 26.03.13. Hendes symptomer startede 01.05.2013, og bestod af de oplyste bivirkninger i *Skema 2* (før behandlingen). Hun fik 2. HPV vaccine den 13.06.2013.

Anikas bivirkninger, se skema 2 (før behandling), ændrede fuldstændig hendes tilværelse. Hun var ude af stand til at passe børnene, hun kunne ikke passe hjemmet, hun havde problemer med at gå på første sal, hun kunne ikke planlægge, og hun havde problemer med at køre bil, kunne ikke overskue at handle ind, og familien overvejede at sælge huset på grund af den usikre fremtid. Hun kunne ikke løbe, hun havde tidligere løbet 20 km nogle gange om ugen. Nu bliver hun udmattet efter blot 1½ km gåtur. Hun var afhængig af hjælp 24 timer i døgnet. Anika var på barsel til februar 2014, og manden måtte passe hjemmet og havde derfor mange sygedage, fordi han skulle hjælpe med husholdningen. Anika begyndte at arbejde 30 timer om ugen i februar 2014, men havde mange sygedage på grund af sine HPV skader.

Anika startede på den intravenøse vitamin-C behandling den 01.08.2014, og effekten af disse frem til den 12.09.2014 beskrives i *Skema 2* (efter behandling). Der ses en eklatant effekt af behandlingen. Det skal nævnes at Anika fik en øget lyst til livet, en øget appetit, den bobbel hun havde befundet sig i det sidste 1½ år var forsvundet, og et kæmpe overskud var vendt tilbage. Anika's tilstand pr. 6/12-2014 er at hun er tilbage på 95% af fordums styrke, det eneste symptom er fortsat lettere smerter i benene – de smerter der tidligere var invaliderende. Nu er hun ved at trappe ud af IV behandlingen. En anden kvinde fik sidste IV behandling medio november og klarer sig fint på udelukkende på diæt og tilskud.

<i>Skema 2</i>	
<i>Anikas bivirkninger</i>	
<i>Denne kolonne er symptomerne før behandling den 01.05.2013 – 01.08.2014</i>	<i>Denne kolonne er ændringer i symptomerne efter behandling den 01.08.2014 – 11.09.2014</i>
<i>Ekstremt lavt blodtryk (målt ned til 70/43)</i>	<i>Har kun haft et par enkelte dage med disse anfald i starten af behandlingen</i>
<i>Kvalme</i>	<i>Er forsvunden efter min 8. behandling med IV C-vitamin</i>
<i>Svingende puls – ikke dagligt</i>	<i>Et par enkelte dage i opstarten</i>
<i>Brændende smerte i hele kroppen</i>	<i>Benene døjer stadig med dette om natten, men klart i bedring</i>
<i>Halsbrand</i>	<i>Er forsvunden efter min 8. behandling med IV C-vitamin</i>
<i>Pressen i brystkasse, vejrtrækningsbesvær – ofte om aftenen/natten.</i>	<i>Har haft et slemt anfald i starten, hvor kroppen reagere på den meget høje dosis C-vitamin, satte derefter dosis ned.</i>
<i>Stakåndet ved let motion</i>	<i>Er markant bedre</i>
<i>Kløe</i>	<i>Ingen problemer pt.</i>
<i>Problemer med korttidshukommelsen</i>	<i>Ingen problemer pt.</i>
<i>Mavesmerter</i>	<i>Ingen problemer pt.</i>
<i>Mange smerter i ben</i>	<i>Stadig mange smerter</i>
<i>Mange smerter i fodsåler</i>	<i>Stadig mange smerter</i>
<i>Tab af muskelkraft</i>	
<i>Meget kraftige menstruationssmerter, samt voldsom blødning</i>	<i>Mange smerter, dog ikke voldsom blødning</i>
<i>Synsforstyrrelser på venstre øje</i>	<i>Stadig i perioder</i>
<i>Trykken for ørerne</i>	<i>Ingen problemer pt.</i>
<i>Mangel af B3, D vitamin samt kalk</i>	<i>Ved ikke</i>

HPV vaccinen er udtryk for vores samfunds dumhed, grådighed og korrupsion! Dette ses af, at der i USA er over 300 vacciner på vej til markederne. Den sidste vaccine i Danmark er mod Varicella-zoster, der har vist sig at kunne udløse Herpes udbrud. Udviklingen af vacciner er medicinal branchens nye guld kalv.

Jeg vil håbe at alle de dårlige erfaringer høstet med de nuværende vacciner vil bevirke at der i fremtiden kun vil blive produceret og givet virksomme og ugiftige vacciner – ellers vil befolkningen frabede sig vacciner i fremtiden.

## En HPV vaccine skadet pige i det danske sundhedsvæsen!

Vores datter fik sine HPV vaccinationer tilbage i 2009. Hun har ikke været rask siden. Det startede som perioder med voldsom uren hud, smerter i led, muskler og perioder med voldsom træthed. Helt usædvanlig for en velfungerende, veltrænet og helt igennem sund pige der dansede 20 timer om ugen. Nogle uger efter den sidste Gardasil vaccine kom et voldsomt hovedpine anfald der kom igen og igen. Næsten på årsdagen for det første anfald, forsvandt det ikke igen, - det blev kronisk og har været der siden. Efter den tid er mange symptomer kommet til, - føleforstyrrelser, kvalme, halsbrand og smerter i maven, udtalt træthed, åndenød som ved svært astmaanfald, søvnløshed, svimmelhed, stærke smerter og sovende fornemmelser i arme og ben samt muskulatur og hud, rislende fornemmelse under huden, voldsomme brystsmerter, som ved en stor blodprop i hjerte/lunger, nedsat kraft i muskulaturen, påvirkning af øjets funktion, såsom sløret syn og nakkesmerter, ekstremt lavt blodtryk, der kan medføre uprovokeret besvimelse (POTS (postural orthostatic tachycardia syndrome; meget høj puls og meget lavt blodtryk) i en sådan grad at hun i dag i perioder bruger kørestol.

Det har medført en ørken vandring igennem vores sundssystem der ikke på noget tidspunkt har kædet det sammen med hendes HPV vaccinationer, - faktisk sidder man nu hvor hele forløbet er faldet på plads, et forløb vi selv har, måtte stykke sammen og danne os et overblik over, - med fornemmelsen af at det ikke er fremmede for nogens karriere at beskæftige sig med vaccineskader. Man kan vel tale om at det nærmest er et tabu helt igennem.

Hvad betyder sådan en oplevelse for en familie? - Det har betydet at et ungt menneske har, måtte opgive en danse karriere, stoppe på internationalt gymnasium og i dag befinder sig på kontanthjælp i et ressource forløb uden mulighed for at klare sig selv. Det har betydet sygemelding i perioder for begge forældre, - ikke så meget fordi de har et sygt barn for det er håndterbart hvis man får den hjælp man forventer, - men mere som konsekvens af den afvisning og mistænkeliggørelse man bliver mødt med i sundhedsvæsenet, de slagsmål man skal tage i de forskellige specialer som kun kigger snæversynet i forhold til netop deres speciale. Hvor har vi hørt mange gange at de godt kan se at vores datter er syg, - men at de med deres speciale ikke har noget at byde ind med! - Alle kigger med deres speciale øjne, ingen kigger på og forholder sig til patienten. Når der sker urimeligheder og alvorlige fejl observationer, - får man bare at vide at det er der klagemuligheder for.

Et helt igennem sygt system der mere er designet til at trætte folk i stedet for at hjælpe dem!

På det privat økonomiske plan har det betydet store omprioriteringer i form af undersøgelser, kørsel, fysioterapi, fri fra arbejde ved indlæggelser samt undersøgelser, blodprøver, indlæggelser og behandling i udlandet. Et beløb det indtil nu ligger i omegnen af 450.000,-dkr. Noget der er fuldstændig surrealistisk i forhold til de forestillinger vi havde om det danske sundhedsvæsen før vi fandt os selv plantet midt i den største skandale i nyere tid i det danske sundhedsvæsen, - HPV skandalen!



Hvad betydning har det så for Danmarks økonomi? – Jo vi har med udgangspunkt i DRG takster og medicinpriser over et tilfældigt halvår forsøgt at lave et forsigtigt skøn på hvad: *undersøgelser, ambulans kontrol, ambulans samtale med sygeplejerske og narkoselæge, samt blodprøvetagning, operation med trykmåler inkl. indlæggelse, øjenlægeundersøgelse, MR-skanning, MR-skanning med kontrast, e-mail konsultation, konsultationer hos egen læge, konsultation hos hudlæge, e-mail konsultationer, telefon konsultationer, undersøgelse på neurologisk afd. med blodprøver og lumbalpunktur, vagtlæge, undersøgelse hos reumatolog inkl. blodprøver og røntgen (Privathospital) samt div. indlæggelser og medicin udgifter – koster det Danske samfund (bilag 1).*

Det beløber sig til en pris	Pr. måned.....	16 000,- Dkr
	Pr. år.....	192 000,- Dkr
Vores datter har været syg i 5½år		1 056 000,- Dkr

Med udgangspunkt i Merck's kliniske studier med Gardasil (Et klinisk studie har mange eksklusions kriterier) som viser at 0,8 % får alvorlige skader sammenholdt med 500 000 vaccinerede i Danmark har det sidste år kostet:

768 000 000,-Dkr

Hvis vi i stedet for kigger på de tal Merck nogle steder fremfører, nemlig 3%, - når vi 2 880 000 000,- Dkr

Der er nogle steder estimeret 17 000 alvorlig skadede 3 264 000 000,- Dkr

Det skal dertil bemærkes at tallet er stigende år for år, da flere og flere bliver

Vaccineret, og ingen vaccine skadede, bliver hjulpet.

Samt at vaccinations programmet som vi har regnet os frem til koster 350 000 000,- Dkr/år

Hvad der ikke er medregnet, er manglende uddannelse og arbejdskraft samt deraf følgende tabte skatte indtægter og førtidspension hvis ikke situationen forbedres markant for mange af de vaccine skadede.

Er det samfundsøkonomisk forsvarligt at fortsætte?

Er det samfundsmoralsk og menneskelig etisk forsvarligt at fortsætte?

Ja livmoderhalskræft er en meget alvorlig sygdom. Men det er Gardasil vaccine skader også selv om de pt. negligeres i det Dansk sundhedssystem. Som vores datter siger: "Hvis jeg havde fået livmoderhalskræft, så var jeg tilbudt behandling, var blevet rask eller var endt med at dø. Nu har jeg Gardasil vaccine skader, så kan jeg ikke få nogen behandling og ender måske med at dø". Det er aldeles skræmmende og ubærlig som forældre at stå på mål til sådanne udtalelser fra unge mennesker der burde have tillid til vores samfund.

Karsten Bækgaard  
(far til et Gardasil offer)

Bilag 1:

## Udgifter for et ½ år:

Undersøgelser, medicin, behandlinger m.m.	Pris
Undersøgelse på neurokirurgisk afd.	1.584
Ambulant kontrol incl. Blodprøver	2.584
Ambulant samtale med sygeplejerske og narkoselæge, samt blodprøvetagning	2.584
Operation med trykmåler incl. 4 dages indlæggelse	20.000
Øjenlægeundersøgelse	1.584
MR-skanning	3.827
MR-skanning med kontrast	3.827
e-mail konsultation	41
Konsultation hos egen læge	130
Konsultation hos egen læge	130
Konsultation hos hudlæge	130
Fysioterapi x 1 ugentlig 26 uger	4.160
Konsultation hos egen læge	130
e-mail konsultation	41
Telefon konsultation	100
e-mail konsultation	41
Undersøgelse på neurologisk afd. og blodprøver	2.592
Lumbalpunktur	2.000
Vagtlæge	180
Telefon konsultation	100
Undersøgelse hos reumatolog incl. Blodprøver og røntgen (Privathospital)	5.650
Telefonkonsultation	41
e-mail konsultation	41
Konsultation hos egen læge incl. Blodprøvetagning	1.130
e-mail konsultation	41
e-mail konsultation	41
e-mail konsultation	41
Blodprøve tagning	1.000
Blodprøvetagning	1.000
Blodprøvetagning	1.000
MR-skanning med kontrast	3.827
Kontanthjælp i ½ år	19.284
Medicin mm.	18.000
<b>I alt</b>	<b>96861</b>

Priserne er forsigtigt anlagte priser, specielt hvad blodprøverne angår.

## BEHANDLINGSMANUAL FOR HPV-SKADEDE

Nedenstående er udarbejdet i et samarbejde mellem HPV-skadede, deres forældre, ortomolekylære læger, internationale forskere, ernæringsterapeut Frede Damgaard og læge Stig Gerdes.

Behandlingen har vist sig at have en markant effekt på de skadede piger. Der er p.t. 14 unge kvinder/piger i behandling og alle er i bedring. Målet er, at få de HPV vaccine skadedes egen læge til at give C-vitamin infusioner og der henvises til nedenstående anvisninger, der dog tilrettes den enkelte patient - evt. spørgsmål kan rettes til Stig Gerdes tlf.nr. 21 70 46 00. Behandlingen er udbredt over hele verden og bruges også i Danmark til behandling af immunsystemskader.

### Intravenøst C-vitamin behandling:

Hvis man er alvorligt skadet af HPV vaccinen mod livmoderhalskræft, kan det være nødvendigt at give C-vitamin intravenøst.

### Behandlingsprotokol:

Den intravenøse behandling består af C-vitamin indgivet 1-2 gange om ugen. C-vitamin tilsættes 5 ml. EDTA, 4 ml. magnesium sulfat samt 10 ml. natriumhydrogenkarbonat. Mod slutningen af behandlingen tilsættes 200 mg Glutathion.

Opstart iv. C-vitamin 0,3-0,4 g/kg legemsvægt i 250-500 ml Isoton natriumklorid indgivet over 2-3 timer, fx mandag og fredag.

Efter 4 infusioner øges C-vitamin til 0.6-0.8 g/kg legemsvægt i 500 ml Isoton natriumklorid, indgivet over 2-3 timer, fx mandag og fredag.

Antallet af infusioner pr. uge og koncentrationen af c-vitamin afgøres af patientens respons på behandlingen.

Når symptomerne er forsvundet kan aftrapningen af iv C-vitamin påbegyndes.

Synes ovennævnte for kompliceret foreslås udelukkende C-vitamin behandling.

### Indkøb:

Infusionskanylen 22 G (blå) købes fx hos Mediq Danmark ca. pris kr. 11,56 pr. stk.

Transfusionsæt købes hos Mediq Danmark ca. pris kr. 15.31 pr. stk.

[www.mediq.dk](http://www.mediq.dk)

Isoton natriumklorid rekvireres gratis af lægen via apoteket

C vitamin 10 x 50 ml (500 mg pr. ml.) og Glutation 10 x 10 ml (10 mg/ml) bestilles af lægen på apoteket.

Det er vigtigt at der under C-vitamin infusionen indtages minimum 1½ liter vand og at vandindtaget er højt resten af dagen. Ligeledes bør der indtages rigeligt med væske inden behandlingen.

For hurtig afgiftning kan give tilbagefald, hvor det så midlertidigt anbefales at gå ned på lavere dosis.

Giv kroppen lov til at hvile, den skal restituere, men moderat motion anbefales f.eks. i form af en daglig gåtur.

## SYMPTOMSKEMA

Det er aftalt, at alle piger/kvinder inden behandlingen udfylder et symptom-skema - selvfølgelig med egne symptomer – og angiver styrken på hver enkelt symptom med tal fra 0 til 10, hvor 0 er ingen og 10 er max. symptomer. Der er tale om et gennemsnit. I ugen efter hver behandling anføres evt. forbedring/forværring med tal fra 0-10. Husk at skrive dato for behandling samt dosis ind i skemaet.

Se vedhæftede fil vedr. symptom skema

## KOST OG SUND LEVEVIS

Hvis vi skal opnå et godt resultat og bevise, at behandlingen med C-vitamin virker, er det helt nødvendigt, at man er indstillet på at leve sundt. Mange af de syge piger har alene ved ændret kost oplevet en klar forbedring.

Når det gælder om at udrense og regenerere kroppen, er en kostomlægning første skridt på vejen. Den rette økologiske kost giver din krop de bedste betingelser for at blive rask, da du styrker de udrensende organer, samt tarmsystemet.

Kosten skal være fri for sukker, gluten og mælkeprodukter, alkohol, kaffe/sort te, cola og sødestoffer.

Herudover skal (rov)fisk begrænses, pga. indholdet af kviksølv og andre tungmetaller.

Undgå kød fra firbenede dyr. Fjerkræ, fisk og vildt kød er bedst. Kødet bør være økologisk. Da det er belastende for kroppen at fordøje, og oksekød kan holde på tungmetallerne.

E-numre og aluminium findes overalt – forsøg at undgå det. E171, E173 og E621 og aluminium skal helt undgås. Der er aluminium (E173) og titanium dioxin (E171) overalt. Bagepulver, hvidt mel, hvidt sukker, tandpasta, deodoranter, kosmetik, slik, krydderblanding og ofte i piller...

*HPV vaccinen giver hyppig fødevarer intolerance. Vær opmærksom på kvaliteten af fødevarer. Indtil immunforsvaret kommer på plads og nervesystem skader er genoprettet bør alt mad være økologisk. Kost tilskud skal være biologisk.*

## C vitamin infusioner/behandling kan altså IKKE stå alene!

En kost med højt indhold af protein og sunde fedtstoffer og suppleret med en god portion grøntsager, vil i sig selv sætte gang i udrensningen.

### Tallerkenfordelingen

50 % grønt

25 % fedt

20 % protein

5 % korn / stivelse

Set med øjne på tallerkenen.

## Eksempler på måltider:

### Morgenmad:

Grød af fx Chiafrø, glutenfri havregryn, hirseflager, boghvede. Aurion's "glutenfri grød". Vær OBS på stivelsesindholdet.

Æg/fisk, avokado, grøntsager. Krydr gerne med krydderurter fx timian, oregano, gurkemeje, basilikum. Drys evt. med persille.

Smoothie af bær, grøntsager, mandeldrik/sojadrik og kokosmælk

Glutenfri brød

Pandekager af banan og æg

Soja yoghurt

Honningmelon

Mørke bær

### Frokost:

Rester af aftensmad

Æg, avokado, evt. glutenfri brød, fisk, kylling

Blandet salat/grøntsager

### Mellemmåltider:

Evt. lidt frugt - altid sammen med nødder/mandler, for at undgå stigning i blodsukkeret. Gulerødder og bladselleri. Evt. mørke bær.

### Aften:

Fjerkræ, fisk, vildt kød, falaffel af kikærter. Let tilberedte grøntsager – højst 50% rodfrugter af hensyn til stivelsen. Suppe, gryderetter - fx chili con pollo, kylling i karry med wokgrønt. Æggekage.

### Dessert/snack:

Mørk stevia chokolade, bag en sund kage, bagte æbler med nødder og kokosflødeskum (bedst at undgå dette, da det er meget sukkerholdigt), nødder. Havregrynskugler (bedst at undgå på grund af stivelsen). Varm kakao lavet på raw kakaopulver og kokosmælk. Bær. Lakridste. Rooibus te.

### Godt at have på lager:

Mandelmel, kokosfibernel, kokosmel, nødder, chiafrø, glutenfri havregryn (spises i små mængder), quinoa (spises i små mængder).

Raw kakaopulver, sukrin.

Kokosmælk, mandeldrik og sojadrik.

Mørk chokolade sødet med stevia og kokosolie/kokosmælk.

Grøntsager og æg.

Bær, grønt og kylling i fryseren.

Urtete.

HUSK at drikke godt med vand, gerne 2-2½ liter dagligt.

**Tips:**

Udryd alt fra køkkenet, som ikke er godt for din krop.

Hold øje med tilbudsaviserne.

Få familie mv. med på kostomlægningen - sund kost gavner alle! Fortæl det i omgangskredsen, så venindehygge osv. foregår med sunde madvarer.

Husk at tjekke indholdet på alt hvad du køber - der gemmer sig sukker, gluten, mælkeprodukter og usunde E-numre i det meste.

Hav mad med når du skal noget, så du ikke "falder i".

Spis regelmæssigt.

Chrom piller og akupunktur kan hjælpe på sukkertrang. Spis en blodsukker regulerende kost.

Ovenstående er udarbejdet i samarbejde med Frede Damgaard, Ernæringsterapeut.

Glæd dig over at du netop står ved en skillevej, som kan ændre resten af dit liv - til det positive. En sund kost giver en sundere krop.

**Bøger der kan anbefales:**

*"Test din allergi og intolerance"* af Anne Marie Vester.

*"Kolesterol kogebogen, spis dig til blodsukker og kolesterol i balance"* af Anette Harbech Olesen

*"Min vej til et sundt liv"* af Anne Dorthe Tanderup.

*"Stenalder kost"* af Loren Cordain.

*"Stenalderkost kogebogen"* af Loren Cordain.

*"Den glutenfri kogebog"* af Anette Harbech Olesen og Lone Bang.

*"Recipes for Repair"* af Gail Piazza og Laura Piazza.

*"Friskpressede juicer og smoothies"* af Sarah Owen.

*"Den ultimative bog om juicer og smoothies"* af Natalie Savona.

Hent inspiration på nettet, der er mange gode hjemmesider med opskrifter på glutenfri, sukkerfri, mælkefri og anti-inflammatorisk kost.

**KOSTTILSKUD**

Det vil for de fleste være nødvendigt at indtage diverse kosttilskud. Det kan være ret uoverskueligt og selvfølgelig også individuelt. Produkterne i skemaet herunder er gode og kan med fordel anvendes. Det anbefales at bestille tid ved egen læge til blodprøvetagning, der muligvis vil kunne afsløre mangel på bestemte vitaminer og mineraler.

## Vitaminer, mineraler m.m.

Navn på produkt	Virkning	Dosis	Salgssted
Vitamin-C f.eks fra Solaray 1 kapsel= 500 mg  Nascorbal 1 tsk. = 5 gram optitreres indtil diarre, derefter gå lidt ned og indtages over flere gange	Styrker immunforsvaret kraftigt, holder bindevævet sammen. Forebygger problemer med tandkød, slimhinder, hud og øjne. Optimerer hjernen og nervernes funktion. Har stor betydning for hjertet og blodkredsløbet. Er med til at sikre den psykiske balance En stærk antioxidant.	Start med 1 kapsel, doser op til anbefalet dosis eller ved diarre, gå ned i dosis til ingen diarre.	Matas/Helsam
D3-Vitamin 90 mcg	Er nødvendig for at optage kalcium og fosfor. Virker styrkende på knogler og tænder. Har indvirkning på nerver, muskler, hud og skjoldbruskkirtlens funktion. Styrker immunforsvaret.	1 kapsel morgen og 1 kapsel aften.	Matas/Helsam
Bio-Selen+ Zink 100 mcg f.eks. fra Pharma Nord	Selen bidrager til en normal skjoldbruskkirtelfunktion og sammen med zink og vitaminerne A, B <sub>6</sub> og C til et normalt immunsystem. Selen styrker immunsystemet. En stærk antioxidant. Medvirker ved afgiftning af visse tungmetaller. Zink styrker hud, hår, negle og knogler. Regulerer den psykiske balance. Fremmer indlæringssevnen. Beskytter imod tungmetaller.	1 tablet morgen og 1 tablet aften.	Matas/Helsam
Q 10 Gold 100mg f.eks. fra Pharma Nord	Bidrager til reduktion af træthed og energiløshed samt til et normalt stofskifte	1 kapsel morgen.	Matas/Helsam
Omni Krill (fiskeolie) f.eks. fra Biosym	Indeholder 70% Omega 3-fosfolipider. Dæmper inflammation og betændelse.	2 kapsler morgen og 2 kapsler aften.	Matas/Helsam

Magnesium + 300 f.eks fra Biosym	Medvirker ved knogleopbygning. Sikrer stabil funktion af hjerte og kredsløb. Sammen med kalk virker Magnesium beroligende.	1-2 til natten.	Matas/Helsam
Bio E-vitamin 350 mg	Har stor betydning for kredsløb og hjerte. En meget vigtig antioxidant, særlig i kombination med selen. Medvirker ved reparation af celler. Kræftforebyggende effekt.	1 kapsel morgen.	Helsam
Multi B fra Biosym	Forebygger cancer. Antioxidant, vigtig for energistof-skiftet, nervesystemet, fordøjelsen, huden, håret, neglene, musklerne, hjertet og dannelsen af blod.	1 tablet morgen og 1 tablet aften.	Matas/Helsam
Cal-Mag-citrate + D3 f.eks. fra Solaray	Se under Magnesium.	1 morgen, 1 middag og 1 aften.	Helsam
Mælkesyre bakterier f.eks Probiotica I.L.D. fra NDS eller Super Adult fra Udo's choice	Vigtig for at holde en sund og normal mikroflora i mave og tarmkanalen. Ca. 60% af immunforsvaret sidder i mave og tarmkanalen	1 teske opløst i væske før sengetid 1-3 kapsler daglig.	Helsam Helsam
Vitamin tablet f.eks. Vitamun fra Holistica Medica	Multivitamin med et bredt udvalg af vitaminer og mineraler	2tabletter morgen og 2 tabletter aften.	Helsam
Phosphatidylcholine 420 mg fra Source Naturals	Indgår som "byggesten" i celle-membranen.	1 aften	Kan ikke købes i Danmark, men kan bestilles på <a href="http://www.amazon.co.uk">www.amazon.co.uk</a>
ImiFlex AccuPharma	Booster immunforsvaret, uden at trigge immunforsvaret	1-2 kapsler morgen/aften	Helsam

Ovenstående er udarbejdet i samarbejde med Frede Damgaard, Ernæringsterapeut.

Ovenstående anbefalinger er ene og alene lavet ud fra hvad de piger, som har oplevet bedring har indtaget af vitaminer, mineraler m.m. efter de er skadet af HPV-vaccinen.

**Bøger der kan anbefales:**

*"Immunforsvarets nye ABC"* af Pernille Lund

*"Lev Sundt med Vitaminer og Mineraler"* af Henrik Dilling.

Der tages forbehold for løbende tilretning og ændringer.





