

Var så dum at begynde at ryge cigaretter igen efter et ellers meget vellykket rygestop med e-cigarett. Har prøvet at stoppe, uden held, flere gange ved hjælp af plaster, nikotin tyggegummi, sugetabletter og hvad apoteket ellers kan byde på.

Det kan godt være at man kan finde negative aspekter ved e-cigarett, men det er den letteste måde at stoppe med at ryge på.

Hilsen en inkarneret ryger gennem 24 år. (nu snart røgfri igen, takket være min e-cig.

Susan Christensen