

Jeg har røget cigaretter nok siden jeg var 14 jeg er 50 i dag. Jeg har forsøgt at stoppe utallige gange uden held.

Men hovedkranspulsore har det skidt, og jeg blev svimmel hver gang jeg skulle rejse mig op, nok pga. dårligt kredsløb.

Jeg gik over til damp for et år siden. Jeg har ikke været svimmel siden. Samtidig har jeg fået mine blodåre tilbage på hænder etc.

Jeg er selvfølgelig også bange for at e-cigaret er skadelige, men mht. blodpropper tror jeg helt sikkert det er til det bedre.

Mvh

Jacob Mathiassen