



Psykisk sygdom hos børn og unge

Professor Niels Bilenberg
Børne- og ungdomspsykiatrisk afd., Odense
Psykiatrien i Region Syddanmark
SDU



UNIVERSITY OF SOUTHERN DENMARK



**Flere og flere børn får psykiatriske diagnoser
og behandles med psykofarmaka**

Var Emil fra Lønneberg syg i hovedet?
Medicineringen af urolige børn stiger helt alarmerende. Kan vi
medicinere os ud af problemerne, spørger dagens kronikør



Budskabet

- Børn og unge kan være psykisk syge
- Psykisk sygdom "sidder" i hjernen
- Nødvendigt med diagnoser
 - Men det er svært at afgrænse psykisk sygdom (psykopatologi) - fordi børn er i udvikling
- Der er meget vi ikke ved om årsag til psykisk sygdom og om behandling – men vi arbejder på sagen!



Her er noget galt!



Encarta Enzyklopädie, Photo Researchers, Inc./Scott Camazine

Hvordan skal vi måle om der er psykisk sygdom?

- Der er ingen lette løsninger:

- Ingen s

- Ingen k

- Ingen h

- Måsk

- Ingen k

- laborat

- Indtil vi

- markør



k
scanning

ler

ske





Diagnostik

3 centrale begreber

- Diagnose
- Psykometri
- Tværfaglighed



Diagnose

Klassifikation af psykopatologi





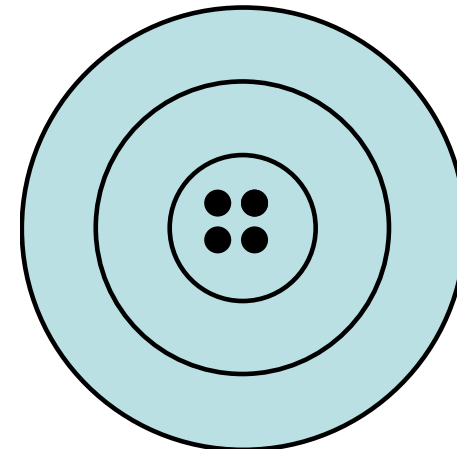
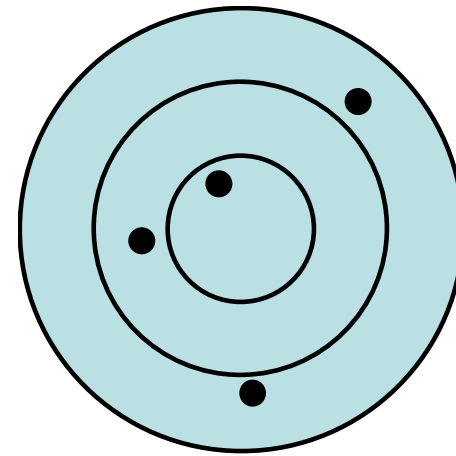
Psykometri



Two overlapping forms for the K-SADS-PL assessment. The top form is blue and the bottom one is green. Both contain demographic information and a list of 53 items to be rated on a 0-2 scale.

Blue Form: CBCL/SYMPTOMSKEMA OM BARNETS ADFERD (FORÆLDRESKEMA) 1 1/2 - 5 ÅR. Includes fields for BARNETS NAVN, YØN, ALDER, NATIONALITET, DAGES DATO, and BARNETS FØDSELDATO. It contains a list of 53 items to be rated on a scale of 0 (Prægt ikke) to 2 (Prægt godt eller ofte).

Green Form: CBCL/SYMPTOMSKEMA OM BARNETS ADFERD (FÆRDAGSGEVEJSDIA) 1 1/2 - 5 ÅR. Includes fields for BARNETS NAVN, YØN, ALDER, NATIONALITET, DAGES DATO, and BARNETS FØDSELDATO. It contains a list of 53 items to be rated on a scale of 0 (Prægt ikke) to 2 (Prægt godt eller ofte).

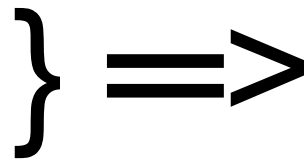


Tværfaglighed



Konklusion

- Diagnose
- Psykometri
- Tværfaglighed



Præcis diagnostisk
formulering



God start på
behandling



Tager vi aldrig fejl?



Udvikling i henvisning til BUP

- Fra ca. 1% til ca. 10% på 20 år
- ”De gode gamle dage” og nu
 - Samfund er forandret
 - Familien har ændret sig
 - Miljøet er forandret
 - Ny viden
- Syn på psykisk sygdom
 - ”Kovending”



Vejen til Børne- og Ungdomspsykiatrien

- **Henvisning** (PL, PPR, sagsbeh., skadestue)
 - Spørgeskemaer/oplysninger
 - 1. samtale (anamnese) → afvist (visiteret til kommunal hjælp)
 - ↓
 - eller udredningsplan i BUP
 - Udredning
 - Lægeundersøgelse
 - Diagnostisk interview (psykometri)
 - Observation/legeobservation
 - Psykologisk undersøgelse
 -
 - Klinisk konference → diagnose
 - Netværksmøde
- **Handleplan** (fordeling af opgaver i behandlingen; BUP, skole, soc.forv., andre)