

Til Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Hermed stiller jeg forslag om, at I indfører **screening for fødselsrelateret PTSD ved 8-ugersundersøgelsen** efter fødslen, hvor praktiserende læge i forvejen er forpligtet til at spørge ind til fødselsforløbet, både den fysiske OG den mentale del af forløbet, men hvor mange læger desværre kun spørger til den fysiske side af sagen.

Baggrunden for mit forslag om screening for fødselsrelateret PTSD:

For rigtig mange kvinder er børnefødsler ikke den lykkelige begivenhed, som omverdenen helst vil høre om. **Op mod en tredjedel af alle fødsler opleves som traumatiske af de fødende.** For en stor dels vedkommende er oplevelsen så skræmmende, at kvinderne enten ikke tør blive gravide og føde igen, ønsker planlagt kejsersnit eller på anden måde er så negativt påvirkede af fødselsforløbet, at de undgår alt, som har med graviditet og fødsler at gøre. **2-6 % af alle fødende udvikler endda PTSD som følge af traumatiske fødselsforløb.** I Danmark er det **1.200 - 3.600 kvinder hvert eneste år**, som rammes af PTSD i forbindelse med et traumatisk fødselsforløb.

For lige at sammenligne kan jeg oplyse, at i 2012 udkom en rapport fra SFI, Det Nationale Forskningscenter for Velfærd, omhandlende soldater og PTSD. Rapporten konkluderede, at i alt 628 udsendte soldater havde fået PTSD i en periode på 17 år. Det svarer til 2,4 % af alle udsendte soldater i perioden 1992-2009.

I Danmark, hvor der er ca. 60.000 fødsler årligt - og 2-6 % får udfaldet fødselsrelateret PTSD, svarer det som sagt til 1.200-3.600 kvinder hvert år, hvilket bliver til mellem **20.400 og 61.200 kvinder med fødselsrelateret PTSD i løbet af 17 år** – for lige at sammenligne tallet med de 628 udsendte soldater i løbet af 17 år...

Et traumatisk fødselsforløb har stor betydning. Ikke kun for den fødende, men også for hendes nærmeste - det lille barn og kvindens eventuelle andre børn, for kvindens partner og for samfundet som helhed.

Tegn på en traumatisk fødsel/fødselsrelateret PTSD kan være:

- Vanskelighed ved at frembringe positive minder og følelser fra fødslen
- Katastrofeagtige tanker om det at føde
- Frygt for at blive gravid igen – og undgåelse af sex af samme årsag
- En dårlig barselstid
- Flashbacks, synsforstyrrelser, lydfølsomhed og søvnbesvær
- Undgåelse af alt, der har med fødsler at gøre

I kan se nærmere og mere uddybende om forslaget i min bog "Efterveerne - Den traumatiske fødsel", hvor også fagfolk bakker op om indførelsen af screening for fødselsrelateret PTSD 8 uger efter fødselsforløbet:

<http://www.turbineforlaget.dk/shop/fagboeger/andre-fagboeger/efterveerne/>

Kig også gerne ind på bogens Facebookside, hvor I kan se mere:

<https://www.facebook.com/pages/Efterveerne-den-traumatiske-f%C3%B8dsel/1497862477159845>

Med håbet om at problematikken bliver taget alvorligt og forslaget gennemført

Mange hilsener  
Forfatter  
Lene Jørgensen