

Jeg har aldrig haft noget ønske om at holde op med at ryge . Købte mine første e.cig. fra England for ca. 4 år siden. Ville nyde den når jeg fx. havde drukket en kop kaffe på en cafe. Langsomt, uden jeg egentlig lagde mærke til det overtog e.cig. min trang til fornemmelsen af røg i halsen. Det er der ingen af de andre nicotin præparater kan give. Efter ca. 1/2 år købte jeg ikke cigaretter mere og savnede dem ikke.

Jeg som stædigt havde holdt på at ville fortsætte med ar ryge, på trods af besværlig lovgivning og risiko for fx. ryger lunger.

Lad os dog kunne fortsætte med vores røgfri tilværelse, til gavn for os selv og vores omgivelser.

Det er alene de patientforeninger og læger der er i lommen på og afhængig af medicinal industriens penge, der taler imod vores røgfri dampning. Læs og følg med i de uafhængige forskere og læger der udtaler sig om e.cig. de anbefaler dem.

Tanke på under 2 ml. giver en masse besvær i dagligdagen. Jo oftere påfyldning, jo oftere mulighed for at spille ud af flasken.

Jeg vil gerne se børnesikrede cigaretter. Ingen serverer hverken væske eller tobak til børn. Der findes ikke børnesikrede tanke, en smart måde at hindre os i at bruge e.cig.

E.cig. er en meget misvisende betegnelse på vores dampepinde. Der er vanddamp og varme. Som når vi koger en kedel vand. ingen ild eller røg. Indholdsstofferne i væsken findes i fødevarerindustrien og vores råvarer. Der er fx. nicotin i vores elskede kartofler.

Venlig hilsen

Mette Nybroe. Ryger gennem godt 40 år, stoppede utilsigtet for ca. 4 år siden.