

Hej mit er Valentin

Jeg røg ca. en pakke cigaretter om dagen, eller mere.
Så begyndte jeg at dampe og kørte ligeså stille ned på smøgerne,
og i dag ryger jeg slet ikke. Jeg har en forholdsvis stor e-cig, til 800 kr. Og det fungerer, skide godt.
Min form og mit helbred, er blevet meget bedre. Jeg har også mistet lysten til cigaretter, fordi de
smager simpelthen ikke godt længere.

OP MED DAMPEN!!!

Med venlig hilsen Valentin Munk Humle Smed