

Jeg hedder Philip, jeg er 23 år gammel og bor i Danmark. Jeg startede med at ryge cigaretter da jeg var cirka 15 år gammel, og fortsatte med at ryge indtil jeg så skiftede røgen ud med damp for 2 år siden. Formentligt én af de bedste beslutninger jeg har taget i mit liv.

Jeg havde hørt om E -"cigaretter" igennem medierne og havde først det indtryk, at de var fyldt med ukendte stoffer som skader langt mere end en normal cigaret. Derfor vendte jeg den anden kind til og droppede ideén om at skifte og fortsatte med røgen lidt endnu. Indtil jeg flyttede til Italien. Boede i Italien i 1 år og blev hér, introduceret til e damperen via de mange e damper forretninger der lå omkring. Lige pludselig stod jeg inde i en lys, flot, kundefyldt forretning og smagte på en masse lækre Italienske e væsker. Jeg gik fra butikken, uden at købe noget, dog med en overraskende positiv oplevelse i bagagen. Som den person jeg er, begyndte jeg herefter at lave mit eget research på e cigaretten på internettet. Læste en masse om de forskellige ingredienser der indgår i en e væske, om alle de forskellige batterier og om andre menneskers oplevelser med e cigaretten. Jeg fandt ud af hvorfor E cigaretten møder så meget modstand fra "sundheds"væsnet og hvorfor medierne giver e cigaretten så meget dårligt omtale.

- Siden jeg startede med at dampe og stoppede med at ryge, har mit liv ændret sig en del. Mit helbred er langt bedre end da jeg røg, jeg sover bedre om natten og mit humør er også blevet bedre.

mvh

Philip Bianchi