

Jeg har i dag dampet e-cigaret i 2 år, KÆMPE sejr for mig. Startede med 24 mg. nikotin og er nu nede på 12 mg.

Røget 20 grønne cecil dagligt i 33 år, - kunne ikke kvitte smøgerne og havde morgenhoste, svært ved at trække vejret, træt af stanken og alle de andre gener ved cigaretter.

Jeg kan kun være enig i, at e-cigaretter skal undersøges, men det man bør undersøge er ALLE de elementer, som indgår. "videnskabelige" undersøgelser, hvor der sættes fuld power til en brænder finder jeg ganske uvidenskabelige!

I dag blander jeg selv, propylglykol m. 12 mg nikotin, glycerin, aroma. Disse enkeltdele bør være under kontrol, så urene produkter undgås, og det evt. skadelige ved hver enkelt del undersøges separat.

I dag laver jeg også selv mine "brændere". Her anvendes metaltråd som vikles x-gange. Som væge anvender jeg hhv. økologisk pladevat eller silicatråd.

Her kunne ligeledes undersøges om og hvornår der evt. udvikles skadelige stoffer og ved hvilke temperaturer.

Min erfaring er, at smagen af min damp afgør, hvornår jeg skifter brænder. Det smager pludseligt ad h... til, og så skifter jeg til friskt materiale eller "skruer" ned for strømmen.

Jeg mener, man naturligt undgår eventuelle skadelige stoffer, da smagen prompte påvirkes, når der bruges for mange volt eller væske, væge, brænder bliver "beskidte".

Jeg er noget uforstående overfor, hvorfor et så fantastisk rygestopprodukt skal lovgives væk og vi skal overlades til "lovligt" Nikotinell-produkter, eller værst tilbage til de stinkende cigaretter.

Jeg foreslår, at man anvender lidt af de mange forskningsmidler der uddeles til at undersøge e-cigaretter. Derefter ekskludere de produkter, som er skadelige og lade damperne dampe på testede produkter.

Gitte M. Sørensen