

jeg røg 60 cigareter om dagen jeg har røget siden jeg var 16 år har Hortons hovedpine så går jævntlig til kontrol på vejle sygehus jeg var hæs man kunne næsten ikke forstå mig hostede hver dag næsten 11 slim op min dråbel hævede så det mærkes som om jeg ikke kunne synke jeg kom til kontrol for 2 år siden og fik mine lunger fotograferet der var noget i mine lunger og lægen sagde at han ville stoppe mæd at ryge hvis det var hans lunger jeg havde prøvet alt fra plaster til peller intet hjælp

min hjemmehjælp fortalte om at hun dampede og havde ikke rørt 1 cigaret i 3 år og i dag damper hun uden nikotin for hyggens skyld jeg startede med at dampe for 3 år siden var på vejle sygehus til kontrol for 3 måneder siden og han blev forbavsede over min stemme han tog røngent billeder af mine lunger jeg ringede til ham et par dage efter og han sagde at mine lunger er lige så rene som en adskillig person der ikke ryger mine lunger havde på de første billeder sort område ca det første led på din tommel finger fra cigaretter i hver lunge og nu var det væk jeg har ikke brug for at kløjs i min dråbel for jeg har røget for meget mine smagsløg er blevet betydelig bedre jeg kan smage maden i gen og lugte når en tænder en cigaret.

jeg er så glad for at det damp haløj kom i rette tide elers havde jeg nok fåget hals eller lunge kraft

Claus Weingart