

Store Heddinge d. 24. marts 2015

Kære Karen J. Klint  
Formand for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

**Landsforeningen for PTSD i Danmark har endelig fået lokaler.**

I den forbindelse, vil vi gerne inviterer dig til åbent hus, på adressen; Holtug Linievej 34, 4660 Store Heddinge;

**Tirsdag d. 5. maj fra kl. 12:00 til 18:00**

Hvert år får ca. 3.000 danskere konstateret Posttraumatisk stressyndrom (PTSD). I Danmark skønnes det, at 80.000 borgere lider af PTSD – og tallet ser kun ud til at boome yderligere. PTSD er en svær psykisk lidelse som kan optræde efter, man har været involveret i livstruende hændelser såsom voldtægt, røveri, overfald, bilulykke, brand, arbejdsulykke, naturkatastrofe, terroristangreb, tortur og lignende.

Desværre oplever Landsforeningen for PTSD i Danmark, at de ansvarlige i systemet – alt fra sagsbehandlere og praktiserende læger til psykologer og terapeuter – endnu ikke har tilstrækkelig kendskab til PTSD. Landsforeningen ønsker at ændre dette, blandt andet ved Foredrag, undervisning og øvrig vidensdeling.

Landsforeningen har langt om længe fået muligheden for en fysisk base, et værested, for PTSD ramte, hvor det er muligt, at PTSD ramte kan sparre og spejle sig med Ligesindede, få værktøjer til den pressede hverdag, få mulighed for at rode i jorden, plante, dyrke yoga, male/tegne, eller blot sidde i haven, og nyde roen, freden og naturen. Basen kan tillige bruges til Foredrag, undervisning eller på anden måde vidensdele til de aktører, som den PTSD ramte kommer i berøring med.

Da der vil være en lille forfriskning, samt lidt godt til mave, vil vi gerne vide, hvor mange som deltager. S.U. på nedenstående kontaktoplysninger.

Bedste hilsener,  
På foreningens vegne

Sandie Lyng Berg, Formand  
Landsforeningen for PTSD i Danmark  
Holtug Linievej 34  
4660 Store Heddinge

E-mail: [formand@ptsdidanmark.dk](mailto:formand@ptsdidanmark.dk)

Mobiltelefon: 42 43 14 14