

Jeg har prøvet at lægge cigaretterne på hylden flere gange, og har prøvet med både plaster, tyggegummi og piller, men ingen af disse metoder har hjulpet mig. For ca. 1 års tid siden begyndte jeg at dampe på en af disse E-cigaretter, og fra dag 1 har jeg ikke røget en eneste cigaret.

E-cigaretterne har hjulpet mig med at nedsætte mit nikotinformbrug gradvist til 0, og det har hjulpet mig helt væk fra cigaretterne og mit høje nikotinformbrug. Det er det eneste, der har kunnet hjælpe mig. Både min kondition og mit helbred er blevet betydeligt bedre iflg. min læge - og mig selv, da jeg ikke længere hiver efter vejret bare jeg skulle gå de 200 meter op til Brugsen.

Jeg mener ikke disse E-cigaretter skal forbydes, da det er beviseligt, at de hjælper folk væk fra cigaretterne. Hvis E-cigaretterne forbydes er der mange, der vil gå tilbage til cigaretterne - de er jo stadig lovlige!

Mange hilsner
Hanne Oxholm