

Tja det startede med at jeg begyndte at ryge da jeg var 14... 2 år senere fik jeg en e-cig af en veninde, jeg dampede på den til der ikke var mere væske i den. begyndte så småt at ryge igen, først da jeg blev syg i vinterferien 2015 begyndte jeg for alvor at dampe. jeg lå syg med slem influenza, havde ikke flere smøger og var begyndt at blive træt af tobakken, men jeg var meget trængende efter nikotinen, så begyndte jeg at dampe, på en damper jeg har haft i et godt stykke tid. Købte et nyt kammer fra aspire, og startede op på 6 mg, det var ikke helt nok følte jeg, så trappede op på 12, det var ok, men så prøvede jeg 16, så var det fint for mig, dog ikke helt nok, dampede meget mere end jeg havde røget, så tog jeg 18mg, der var sgu forskel. nu damper jeg 24 mg og det virker rigtig godt, mit mål er selvfølgelig at trappe ned. Jeg kan trække vejret og jeg er meget mere vågen, jeg har ikke en tør hals om morgenen, og jeg hoster ikke mere, og jeg kan smage maden og jeg kan dufte maden, og nu kan jeg få det helt dårligt af lugten af tobak ;) Damperen har redet mig fra kræft osv. jeg er så glad for min damper at jeg ikke vil gå uden den i lommen, men damper dog heller ikke hele tiden når jeg har den på mig, kun jeg føler mig trængende :)

Mikkel Buch