

Jeg er en kvinde på 61 år der har været stor ryger det meste af mit liv.... Jeg har prøvet at stoppe masser af gange men faldt tilbage på smøgerne igen og igen .... For nøjagtig et år siden begyndte jeg at dampe... og har været røgfri i 1 år ;) Jeg elsker min damp og ved at kan jeg ikke dampe falder jeg sikkert tilbage til smøgerne ... så for mig vil det være en katastrofe hvis jeg ikke har mit damp grej . Det var min søn der fik mig på damp , så nu er vi ialt 5 glade dampere i familien der har været røgfrie i 1 år +  
Bevar vores damp ..... det er så vigtigt for mange af os ex rygere  
Med venlig hilsen  
Birthe Andersen