

Da jeg for godt 3 mdr. siden fik konstateret diabetes 2, og i forvejen har for højt blodtryk og kolesterol som jeg har fået medicin for i 10 år, kunne jeg da godt læse mig til at tobaksrygning skulle stoppe.

Jeg har røget i 45 år og ofte været træt af det, har prøvet alle mulige former for rygestop men uden held.

Dagen efter jeg fik at vide at jeg havde diabetes gik jeg over på e-cigaretten, jeg må sige at min hosten stoppede inden for et døgn, og e-cigaretten har gjort at jeg ikke savner mine smøger mere, der er ganske vidst 12 mg nikotin i vædsken, men når jeg spørger min læge siger han jo at nikotin som sådan ikke er giftig i disse mængder, og at det da i hvert fald er bedre end at ryge cigaretter

Per Elkjer Jensen