

Jeg har været total røgfri i over fire år. Inden da havde jeg gentagne gange forsøgt at stoppe. Både nikotinplastre og nikotintyggegummi har jeg prøvet uden held. Efter at jeg anskaffede min første e-cig, har jeg fra dag 1 ikke rørt en en cigaret. Det har givet mig store helbredsmæssige gevinster, at jeg endelig efter 35 års tobaksrygning er blevet røgfri.

Jeg er desværre sikker på, at jeg ville ryge mig ind i døden som min far, hvis ikke muligheden for e-damp var udviklet.

Arne Christensen