

Jeg 55 år og har været ryger siden jeg var 14 år, siden år 2000 har jeg dagligt brugt 3 forskellige slags astma medicin da min læge dengang mente jeg havde astma.

D 1. juli 2012 var jeg hos lægen og fik foretaget en lungefunktionstest, den var skræmmende, min læge sagde at jeg havde KOL og at min lungealder var 83 år trods min alder på 52 år.

Da jeg kom hjem fra lægen så jeg en annonce i avisen vedr. et e-cig startsæt med nikotin i forskellige styrker, jeg købte et sæt som kom med posten dagen efter, siden har jeg ikke røget en alm. cigaret.

!2 år efter mit lægebesøg var det tid til kontrol hos lægen igen, min læge var meget overrasket, min lungefunktionstest var aldersvarende nu, og da jeg fortalte at jeg heller ikke havde taget min astma medicin i tre måneder var lægen overbevist, ikke nok med at mit helbred var blevet bedre, det var min økonomi også.

I dag, 2 1/2 år efter jeg røg min sidste cigaret, kan jeg løbe og cykle igen som jeg ikke har kunnet i over 15 år, så kære politikere, tænk jer om og hør på de erfaringer vi dampere har gjort os inden i jager os tilbage til tobakken.

Mvh.

Frank Bech.