

Gik for 3 år siden fra 60 cigaretter om dagen direkte over på e-cigaretter uden de større problemer.  
Nedtrappede nikotinmængden fra 18 mg i starten til nu 3-6 mg (Jeg blander selv min væske)  
Sparer ca. 3000,- pr. md og er superglad for mit valg.  
Har ikke haft andet end positive oplevelser/følger.  
Er blevet checket i hoved og r.. pga. gallesten for 1 år siden. MR scanning af hjerte mm, CT scanning, røntgen af lunger, ultralyd af lever og nyrer. Intet galt overhoved.  
Lungefunktion er i top nu og min kondition er blevet mærkbart bedre (uden ekstra træning)  
Det eneste der generer mig er holdningen hos de ignorante/uvideende der sidestiller damp med røg og påstår at an stadig fyger. Nej, gør man ikke men jeg er stadig lidt afhængig af nikotinen.  
Indrømmet.

Helge Hansen