

Hej

Jeg er en damper, og det er jeg glad for. For var jeg ikke dét, var jeg en ryger. Og siden at jeg er begyndt dampe, er mit helbred kun blevet bedre, og jeg kan ryge for billige penge (ca. 100,- om måneden på smag og div. reservedele til min e-cigaret) og uden at skade mine lunger lige så meget som da jeg røg smøger. Jeg har prøvet diverse rygestop midler som rygestop bog, nikotin plaster, nikotin hylstre og meget mere, men intet har virket. E-cigaretten giver mig mulighed for at gå på kompromis, ved at lade mig ryge og trappe ned i kontrollerede mængder (gået fra 24mg til 12mg) fremfor at gå kold tyrker (som jeg, og mange andre ikke klarer særlig godt psykisk) eller bruge en endnu dyrere løsning end smøger, som nikotin plaster, spray og inhalator. Desuden er de nikotin produkter som spray og inhalator også fyldt med giftstoffer som: Ethanol, Trometamol, Poloxamer 407 og saltsyre blandt mange flere stoffer. Jeg synes ikke at det skal ulovliggøres at ryge og sælge e-cigaretter da det simpelthen bare er et bedre alternativ end så mange andre skadelige stoffer rundt omkring, der er lovlige, men mindst lige så giftige og vanedannende. Ikke for at spille klog, men da man fandt ud af, at der var kræftfremkaldende stoffer i det e-juice, der blev solgt, var det et japansk produkt og en japansk undersøgelse (men de havde sikkert undersøgt en billig kopivare fra kina), som ikke kan sammenlignes med de vare, der bliver solgt i danske markeder.

Martin Flamgaard