

Jeg er 46 år og har røget ca. 20 cigaretter dagligt siden jeg var 16 år. Jeg var stakåndet, kunne ikke grine uden at få et voldsomt hosteanfald, rødmosset i ansigtet og på brystet og fik mindst en lungebetændelse pr. Vinter. Flere gange havde jeg forsøgt mig med rygestop, desværre uden held. Den 4.august sidste år anskaffede jeg mig så en e-smøg og har ikke rørt en cigaret siden. Jeg kan løbe op og ned af trapperne uden at pruste, grine uden at hoste, min hud er blevet så pæn og denne vinter slap jeg for lungebetændelse. Jeg har langsomt trappet mig ud af nikotinen og er nu på 5 mg ... Og om 2 måneder er jeg helt sikkert på nul ☐☐☐
Det vil simpelthen være en forbrydelse mod folkesundheden at forbyde e-cigaretter.

Med venlig hilsen

Katja Bach Rasmussen