

Jeg er en kvinde på 50, der har røget 20 cigaretter om dagen i godt 30 år. Jeg har flere gange prøvet at stoppe med at ryge bl.a. Med nikotin produkter fra apoteket uden held. Trods mine forældre, der begge røg, døde af strubekræft og åreforkalkning, røg jeg desværre videre og fik det dårligere, hostede og pustede ved den mindste bevægelse og min hvilepuls var alarmerende høj. Jeg prøvede så E-cigaretter og er nu helt stoppet med at ryge cigaretter, hvilket jeg er super glad for. Min hoste er væk, bliver ikke længere forpustet og min hvilepuls er normal. Jeg har fået det bedre og sygehusvæsenet er formentlig sparet for en masse penge.

Jeg vil blive så ked af hvis i gør mig til kriminel ved at dampe. Fordelen ved E-cigaretter er også at man gradvist kan trappe ned med nikotin indholdet, hvilket jeg er ved nu.

Jeg tænker også på ældre mennesker som kan have gavn af at dampe, vi vil helst sikkert opleve færre brande, hvor en cigaret er skyld i branden og jeg vil slet ikke tænke på det menneske, som bliver brændt op pga en glød fra en cigaret.

Jeg er også uforstående over at det er lovligt at købe cigaretter, men ikke E-cigaretter.

Jeg håber i vil tænke det igennem igen og lade os dampe

Med venlig hilsen

Kirsten Nielsen, en glad ikkeryger