

Jeg har røyket sigaretter siden jeg var 15 år gammel. De siste årene har jeg røkt 20 pr dag. Jeg har en tilstand som gjør at blodet mitt leverer seg, så jeg har mått begynne med blodfortynnende tabletter. Tilstanden har blitt værre pga røykingen.

Etter jeg begynte med damp, er det snart så jeg kan slutte å bruke blodfortynnende medisiner. Min helse er blitt MYE bedre.

Min lege er positiv til damp, og mener dette er ett veldig bra røykeavvenningsmiddel.

For det er nettopp det det er... Røykeavvenning.

Det er nikotin kroppen vil ha, ikke tjære, karbondioksyd etc.... Og nå er det KUN nikotin jeg får i meg.

Og til slutt vil jeg kutte ut alt...

Jeg blir trist når jeg leser at det kan bli ulovlig å benytte dampeutstyr i Danmark.

Min familie ferierer i Danmark hvert år om sommeren. Men hvis jeg ikke kan benytte mitt dampeutstyr der, så må vi velge andre land å feriere i. Min mann har familie i Danmark, så deres land er ett veldig naturlig feriemål. Eller kanskje, var.....

Tone Eriksen