

da jeg efter næsten 40 år (er 56) med 40-50 cigaretter om dagen fik øjnene op for e-cig tænkte jeg at jeg jo kunne prøve på trods af at alt hvad jeg før har prøvet i forhold til rygestop ikke har hjulpet mig en tødel,nå men jeg sprang på e-cig og negotin væske og kan nu med stolthed efter 2 år hvor jeg har trappet negotinen langsomt ( men stødt) ned til at jeg nu damper helt uden negotin og kun hygge damper med bla.frugtsmag.

INTET andet har kunnet hjælpe mig gennem årene men E-cig og andre mods til væske rygning har givet mig et total stop fra cigaretter og kan ikke takke andre dampere for suport og hjælp til dette.SÅ op med dampen det har hjulpet så mange og vil hjælpe endnu flere til rygestop hvis vi da får lov.

claus boriths