

Har været ryger siden mit 14 år og er idag 51 har været damper i 9 mdr første gang hvor jeg mærkede en markant forskel i form af mit velbefindende ingen åndenød hosten. Faldt desværre i igen og var derefter ryger i 1 år igen begyndte hosten stakåndethed m.m samt et lungetald der ikke var det bedste. Så begyndte straks efter lægekontrol igen at dampe det er nu 3 mdr siden og ja igen med store markante ændringer af det positive. Så jeg er på alle måder tilhænger af at kunne vælge at dampe istedet for at ryge

Else Bjerring