

Jeg begyndte at dampe for 2½ år siden og stoppede fra den ene dag til den anden med at ryge cigaretter.

Jeg har hele tiden haft for øje, at jeg også ville helt ud af min nikotinafhængighed, og det var langt lettere, end jeg havde forestillet mig.

Jeg har for hvert halve år nedjusteret indholdet af nikotinen i mine væsker og således er jeg i dag på 0 mg. Jeg damper meget sjældent og er helt uafhængig af nikotin - nu er det blot for hyggens skyld; når andre i et selskab går ud og ryger, så går jeg med min e-cigarett, som vel at mærke ikke længere indeholder nikotin.

Derfor kære politiker:

Jeg har prøvet utallige gange at holde op med at ryge vha. Nicorettes produkter - uden held. Denne gang er det lykkedes for mig helt uden afsavn og inden for 2 år er jeg blevet helt uafhængig. Jeg hoster ikke mere og bruger derfor ikke længere inhalator.

I stedet for at bandlyse e-cigaretter og lave diverse besværlige regler og love burde I hylde dem og sidestille dem med Nicorette, da e-cigaretter i manges optik er langt mere effektivt som ryge-stop-produkt.

Kig hellere lidt nærmere på det - Kræftens bekæmpelse har allerede fået min historie i forbindelse med at telefoninterview - nu skal i bare arbejde sammen ;)

Med venlig hilsen en glad ikke-ryger og ex damper

Jeanette Pedersen