

efter næsten 20 år med smøger er jeg endelig stoppet..!!!

har prøvet alle rygestop præperater men intet har hjulpet, indtil nu..
dampcigaretten er det bedste der er sket inden for rygestop, så forstår virkelig ikke hvorfor et forbud ses som en god løsning..

jeg damper nu kun til festlige lejligheder vel og mærke, væske uden nikotin..!

det er ikke mig selv jeg frygter for hvis et forbud træder i kraft, for jeg er ikke længere afhængig af nikotin, men mine forældre på henholdsvis 64 og 67 år er stærkt afhængige af deres E-cigaretter.
de er endelig efter 45 år med smøger stoppet (ca 30 stk hver om dagen), takket være E-cigaretterne..!!

de er efter at være gået over til dampen blevet to helt nye mennesker, fyldt med energi, de er begyndt at gå / cykle lange ture, fået kulør i ansigterne og er sluppet af med kroniske irretationer, såsom daglig hovedpine og hosteanfald..

hvis et forbud mod E-cigaretter bliver indført er jeg sikker på at mine forældre vil ryge tilbage på smøgerne...

jeg håber virkelig at dette lovforslag bliver tænkt bedre igennem før det bliver indført, for det eneste det gør er at gøre folk afhængige af smøger igen..!!

hilsen en lykkelig Ex ryger..

Jesper Strecker