

Jeg er snart 50 år (23/4) og havde røget siden jeg var 12 år. Jeg er stoppet med at ryge cigaretter for 3½ måned siden pga E-Cigaretten. Jeg havde ellers opgivet med at prøve at stoppe med at ryge, da jeg har prøvet alt: Hypnose, akupunktur, samt alt det Nicotinell kan tilbyde....men ak....intet hjælp :(. Så for 3½ måned siden blev jeg overtalt til at prøve E-Cigaret, og WOW jeg har ikke røget siden :D

M.V.H. Lars Honoré

P.S. Skal lige siges at jeg til sidst var oppe og ryge mellem 45-55 cigaretter i døgnet.