

vil da gerne lige give mit besyv med her, for efter at have røget siden jeg var 11 og nu nærmer mig de 50 , havde jeg da nogle tanker om rygning. Min mor døde i 2010 af lungekræft efter et langt liv med kadedrygning, og selv ikke det , kunne få mig til at stoppe. Men klart.....det fik mig til at tænke over tingene..... Og en dag tog jeg mig sammen og købte en kangertech og et batteri. Har prøvet nicorette , men det var ikke den store succes! Efter en dag med e-cigaret, gik mit batteri dødt...hmm øv. Lånte en rigtig smøg af en bekendt.... Og tro mig.... Det smagte værre end værst..kunne slet ikke forstå at det var noget jeg havde røget i 30 år! Eeewww!!

Er gået fra 18 mg nikotin ned til 6 mg på 4 måneder,Og regner med at stoppe indenfor de næste 3 mdr! Dette er definitivt den bedste måde at stoppe på! Så pleaselad nu være....gider ikk nicorette E-smøg er klaaaaaaaart bedre .

Majbritt Dannemann Jensen