

Jeg røg før hen 20-25 cigaretter om dagen. Jeg er nu 42 år gammel. Efter en stor operation i 2004 kom den læge der havde opereret mig og spurgte mig om jeg ikke syntes at det var lidt ærgeligt at have begyndene rygerlunger som 32 årig. Dette gjorde mig selvfølgelig meget forskrækket. Jeg prøvede flere gange at stoppe med hjælp fra nikotin tyggegummi, plaster og andre rygestop produkter, hver gang uden held. I 2009 stiftede jeg for første gang bekendtskab med e-cigaretter, jeg har ikke set tilbage siden. Jeg hoster ikke mere og føler mig bedre tilpas end nogensinde. Selvfølgelig skal den væske vi damper ikke sælges til børn under 18 og selvfølgelig skal flaskerne være børnesikret.

Carsten Jensen