

Kære modtagere

Jeg har røget i ca 45 år og erkender gerne at jeg holdt meget af at ryge, det smagte mig og det var hyggeligt. Men for snart 3 år siden besluttede jeg at det måtte stoppe for jeg har jo længe vidst at det bestemt ikke er sundt. Jeg gik på rygestopkursus - og tak for det - og d. 8 juni 2012 slukkede jeg min sidste cigaret! DET var svært ! Jeg købte tyggegummi og spray på apoteket og det var da kun til gavn for Nicotinel for det havde ingen virkning på mig. En bekendt viste mig en e-cigaret og jeg købte straks en sådan - heldigvis, for jeg har ikke røget en eneste cigaret siden. Jeg er bekendt med at alm. cigaretter indeholder 4000 stoffer som bestemt ikke er at spøge med og min a-cig indeholder 3. Det siger jo sig selv at det er langt mindre skadeligt og ikke mindst kan jeg helt klart mærke at jeg har det bedre! Ingen hoste og åndenød og en meget bedre samvittighed.

Jo - jeg er afhængig af min e-cig, men jeg nyder den og det gør mit helbred også.

Så kære politikere - tænk jer om og indse det tåbelige i at man frit kan købe meget skadelige cigaretter, men at man skal forbydes at dampe på en e-cig. Hvor er fornuften i det ?

Jeg håber I vil lytte til os mange dampere så vi/jeg ikke får tilbagefald til alm. cigaretter.

Håbefulde hilsner

Kirsten Winkler