

Jeg startede med at ryge da her var 14 år, nu fylder jeg snart 47. Til start var det Ca en pakke om dagen, men efterhånden som tiden gik steg antallet til 2 pakker dagligt. Jeg har forsøgt mig med utallige rygestop, men de lykkedes aldrig. For 2 1/2 år siden var jeg oppe på at ryge 60 cigaretter om dagen og min mand røg 40 og vi blev enige om at nu var det slut, både af hensyn til vores helbred, økonomi og især vores datters helbred. Vi startede igen vores rygestop med plastre, nikotin tyggegummi og alt hvad der fandtes af rygestop ting på apoteket. Men det gik som det plejede, efter en uge var motivationen væk og vi blev enige om at give e-cigareten en chance. Det er det bedste vi nogensinde har gjort, vi er i dag begge to røgfri og er blevet fri for tobakshoste, kan pludselig lugte igen og vores datter er lykkelig.

Jeg forstår simpelthen ikke hvor for I bruger så meget energi på at få forbudt noget der rent faktisk virker. Tag dog og få iværksat nogle ordentlige undersøgelser af ecigaret udstyr og væsker og forhold jer så derefter til det.

Jeg håber virkelig for alle at I bliver klogere, så andre ryger kan få samme chance som os her på matriklen til et rygestop der virker.

Hilsen Charlotte Thune