

For to år siden, lykkedes det endeligt at kvitte cigaretterne. Vejen til rygestop var lang, fyldt med frustrationer og gentagne nederlag. Jeg havde forsøgt, med nikotin tyggegummi, som var lige ved, at tage livet af mig. For selv med den mindste mængde nikotin tyggegummi markedet kunne tilbyde, steg min puls til langt over 200, når jeg tyggede på det. Min læge konkluderede, at jeg af en eller anden grund, blev forgiftet af nikotin tyggegummi. Så blev plastret testet. Ingen effekt overhovedet. Dernæst var det rygestop piller. Og jo forbruget blev nedsat fra 20 smøger dagligt til 5. Et år senere, stoppede legen så med pillerne og jeg var stadig ryger. Jeg var nu desperat, og opsøgte hjælp fra de alternative behandlings muligheder. Hypnotisør, Zoneterapi, akupunktur, coach og en enkelt heks. Intet fik mig til, at stoppe med, at være ryger. 3 vintre med lungebetændelse en lungefunktion, nedsat med 30 % senere, blev jeg præsenteret for e cigaretter. Og gudskelov for det. Fra den ene dag, til den anden og lige inden jeg fyldte 40, blev jeg endelig cigaretterne kvit. Har nu klaret vinter nr. 2 uden lungebetændelse og min lungefunktion er tip top i orden. Og hvilken fryd det er, at bestige den ene bakke, tårn og andre vejtræknings belastende udfordringer. Jeg kan nu koncentrere mig om, at nyde udsigten, når jeg kommer op. Før kæmpede jeg med, at få styr på mit åndedræt og undgå at besvime.

Nu sker der, så det, at et forslag, gør min sundere livsstil umulig. Enig i, at børn og unge under 18 slet ikke skal have mulighed for, at købe damp produkter. Og enig i, at det kan være en god ide, at få styr på indholdet i væskerne. Men, at fratage mig som damper, muligheden for, at forblive røgfri, finder jeg mere end urimeligt. Og mega tavligt. Ja ligefrem Træls. Endelig noget der virkede, endelig noget, der fik mig væk fra cigaretterne, noget som gav mig håb for et langt liv, er nu i fare. Jeg håber inderligt, at regeringen besinder sig, og finder en løsning, der tilgodeser os dampere.

Christina Horup