

Har røget siden jeg var 17 år, da jeg grundet p-piller fik en blodprop ønskede jeg at stoppe for at mindske risikoen for yderligere komplikationer. Jeg har i 2009 prøvet plaster uden virkning, spray uden virkning, tyggegummi kan jeg ikke tåle så opgivet. I 2010 fik jeg min e-cig, 4 dage efter jeg startede fik jeg det bedre og har ikke rørt en cigaret siden. Hoste og slim forsvandt ca. efter 3 mdr. Trang efter et kick forsvandt hurtigt og kunne derfor hurtigt gå ned i nikotin og har nedsat det efterfølgende, er nu på ca. 3-4 mg. Uden e-cig ville jeg have hostet og hakket hver dag, haft dårlig lugt og smag, det har jeg ikke mere. Nu kan jeg endda side til et møde i 2 timer uden trang til noget, da nikotinen optages via slimhinden og ikke giver trang mere som en cigaret gjorde/gør. Før da jeg var røg cigaretter, blev jeg målt til begyndende KOL, efter et år på e-cig blev jeg målt igen og har nu normal lungefunktion igen.

Tænk tit, skønt at komme hjem til et hus der ikke lugter eller tøj der lugter. Nu kan man invitere på besøg. Tænk hvis de ældre der ryger fik en e-cig, så kan de ikke sætte ild til sig selv, hus eller plejehjemmet.

Tænk hvis folk kunne blive fri for den dårlige lugt af røg uanset hvor de kommer og der ikke ligger skoder/cigaretpakker rundt om i naturen.

Men først og fremmest, hvor er jeg glad for at DK indtil videre er et frit land, med rettighed at bestemme over eget liv...så længe det varer. Synd at kampen for frihed i 1945 nu skal ende med nazisme alligevel. Håber Danmark altid vil være et frit land for os der bor/er født her.

EU har allerede afgjort at nikotin IKKE er et lægemiddel, VI valgte EU for fri handel og konkurrenceevnen blandt flere. Men nu ønsker den Danske regering ikke at følge EU, men nu at handle på egen hånd...Hvorfor er vi så medlem??

Bekymret Borger for DK's fremtid og frihed.

Berit Jensen